

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ (Центр)**

ПРИКАЗ

№ 472

от « 22 » ноября 2021 г.

**Об утверждении распорядка дня
в ФГБУ «НМИЦ
эндокринологии» Минздрава
России**

На основании пп.4, 6, ст.6, Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011г № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 23.02.13 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», СП 2.1.3678-20, СанПиН 3.3686-21.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Приказ от 26.01.2018 №44 «О распорядке дня в стационаре» признать утратившим силу;
2. Утвердить Распорядок дня в стационаре ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России (далее – Центр) (приложение №1; приложение №2);
3. Утвердить правила хранения личных вещей и личной пищевой продукции пациентов (приложение №3);
4. Заведующим клиническими подразделениями контролировать соблюдение режима дня во вверенных им подразделениях.
5. Приказ вступает в силу со дня подписания.
6. Контроль за исполнением приказа возлагаю на заместителя директора по лечебным вопросам- главного врача Ульянову И.Н.

Директор



Н.Г. Мокрышева

**Распорядок дня в отделениях Центра
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

7.00 -8.00	Подъем, измерение температуры, утренний туалет
8.00-9.00	Выполнение врачебных назначений
9.00 -9.30	Завтрак
9.30 -11.30	Обход пациентов врачом, лечебно-диагностические процедуры
11.30 -12.00	2-ой завтрак
12.15 -13.30	Лечебно-диагностические процедуры
14.00 -14.30	Обед
14.30 -16.00	Тихий час
16.00- 16.20	Полдник
16.00 -18.00	Лечебно-диагностические процедуры
18.00 -18.30	Ужин
18.30 -21.30	Обход дежурного врача, отдых в палате
20.00 -21.00	Вечерний туалет; кварцевание, проветривание палат
22.00 - 7.00	Ночной сон

1. Выписка пациентов проводится до 12 часов, в день выписки выписанные пациенты получают только завтрак.

2. Посещение родственниками разрешено в рабочие дни с 17.00 до 19.00, в выходные и праздничные дни с 11.00 до 13.00 и с 17.00 до 19.00 в холлах стационарных подразделений.

3. На посещение родственниками могут вводиться ограничения в соответствии с локальными нормативными актами Центра¹.

4. Курение в здании и на территории Центра запрещено.

5. Пациент обязан заботиться о сохранении своего здоровья, не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на охрану здоровья и благоприятную среду обитания. соблюдать режим лечения, в том числе определенный на период их временной нетрудоспособности, и правила поведения пациента в Центре.²

6. Лица, нарушившие установленный распорядок дня могут быть выписаны из стационара до окончания срока лечения.

¹ На основании текущей эпидемиологической ситуацией в соответствии с указами, распоряжениями и постановлениями Федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти города Москвы.

² Статья 27 Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ; Статья 10 Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ.

**Распорядок дня в отделениях Центра
ДЛЯ ДЕТЕЙ**

7.30 -7.45	Подъем, измерение температуры, утренний туалет детей
7.45 -9.00	Выполнение врачебных назначений
9.00 -9.30	Завтрак
9.30 -11.30	Обход пациентов врачом, лечебно-диагностические процедуры
11.30 -12.00	2-ой завтрак
12.15 -13.30	Прогулка с воспитателем (или родителем, с разрешения лечащего врача)
14.00 -14.30	Обед
14.30 -] 6.00	Тихий час
16.00- 16.20	Полдник
16.00 -18.00	Выполнение врачебных назначений
18.00 -18.30	Ужин
18.30 -21.30	Обход дежурного врача, отдых в палате
20.00 -21.00	Вечерний туалет детей; кварцевание, проветривание палат
21.00 -21.20	2-ой ужин
21.30 -7.30	Ночной сон

1. Выписка пациентов проводится до 12 часов, в день выписки выписанные пациенты получают только завтрак.

2. Посещение родственниками разрешено в рабочие дни с 17.00 до 19.00, в выходные и праздничные дни с 11.00 до 13 .00 и с 17.00 до 19.00 в холлах стационарных подразделений.

3. На посещение родственниками могут вводиться ограничения в соответствии с локальными нормативными актами Центра³.

4. Курение в здании и на территории Центра запрещено.

5. Пациент обязан заботиться о сохранении своего здоровья, соблюдать режим лечения, в том числе определенный на период их временной нетрудоспособности, и правила поведения пациента в Центре.⁴

6. Лица, нарушившие установленный распорядок дня могут быть выписаны из стационара до окончания срока лечения.

³ На основании текущей эпидемиологической ситуацией в соответствии с указами, распоряжениями и постановлениями Федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти города Москвы.

⁴ Статья 27 Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ; Статья 10 Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ.

Правила хранения личных вещей и личной пищевой продукции пациентов в Центре

1. Нормативные документы:

- СанПиН 2.1.3. 1324–03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590–20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения;
- СанПиН 3.3686–21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней";
- СП 2.1.3678–20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".

2. Правила хранения личных вещей пациента

2.1. Перечень разрешенных вещей для хранения в палате:

- Ночная рубашка;
- Пижама, футболка;
- Шорты, комплекты нижнего белья для смены;
- Носки;
- Сменная обувь (тапочки).

2.2. Предметы посуды:

- Чашка;
- Кружка столовая;
- Чайная ложка, вилка.

2.3. Средства личной гигиены:

- Полотенца для разных целей (банное, лицевое);
- Резиновые тапочки или шлепанцы для душа;
- Зубная паста;
- Зубная щетка;
- Мыло/гель для душа, шампунь;
- Дезодорант;
- Туалетная бумага;
- Влажные салфетки.

2.4. Разное⁵:

- Кроссворды;

⁵ Список дополнительных необходимых вещей, не вошедший в указанный перечень, согласуется с лечащим врачом!

- Книги;
- Журналы;
- Мобильный телефон;
- Планшет;
- Зарядка.

2.5. Перечень запрещенных предметов:

- Табачные изделия, наркотические и психотропные средства;
- Электронагревательные приборы: электрические чайники, кипятильники, плитки, утюги, фены и другая нагревательная техника;
- Спички, зажигалки;
- Ценные вещи, изделия из драгоценных металлов;

2.6. Примечания:

- Перед госпитализацией верхняя одежда и уличная обувь сдается в гардероб;
- Перемещение по помещениям разрешено строго в сменной обуви;
- Хранение верхней одежды и уличной обуви в палате запрещено.

3. Перечень разрешенных продуктов для хранения в стационаре:

- Молоко пастеризованное (0,5л в товарной упаковке. Срок реализации 48 часов после вскрытия упаковки);
- Кефир (0,5л в товарной упаковке. Срок реализации 48 часов после вскрытия упаковки);
- Кисломолочные продукты (0,5кг суммарно в товарной упаковке. Срок реализации 24 часа после вскрытия упаковки);
- Сыр твердый (200 гр. Срок хранения 72 часа после вскрытия упаковки);
- Печенье, конфеты (в товарной упаковке не более 0,5кг суммарно. Срок хранения указан на товарной упаковке);
- Фрукты свежие (яблоки, груши, бананы, абрикосы, персики не более 1 кг суммарно. Срок хранения 48 часов);
- Свежие овощи (огурцы, помидоры не более 1 кг суммарно. Срок хранения 48 часов);
- Соки (фруктовые, овощные не более 1л. Срок хранения 48 часов);
- Минеральная вода (не более 1,5л).

4. Перечень продуктов, запрещенных для передачи пациентам:

- Мясо, мясные и колбасные изделия;
- Рыба и рыбные изделия;
- Морепродукты;
- Мясо птицы и продукты из мяса птицы;
- Фаст-фуд (гамбургеры, картофель фри, пицца, суши, чипсы);
- Салаты;
- Кондитерские изделия с заварным и кремом из сливок;

- Яйца;
- Паштеты, студни, заливные;
- Консервированные продукты домашнего и заводского приготовления;
- Сладкие газированные напитки, например: кока-кола, фанта, пепси и т.д.;
- Алкогольные напитки;
- Варенье, мёд.

5. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов:

- Все скоропортящиеся продукты и продукты, имеющие срок хранения после вскрытия упаковки менее 72 часов, должны храниться в холодильных устройствах с температурным режимом $(4 \pm 2) ^\circ\text{C}$;
- **Каждая вскрытая упаковка должна быть промаркирована с указанием даты и времени вскрытия упаковки!!!**
Допускается маркировка на листе бумаги с полным перечнем продуктов, хранящимся в пакете.
- Продукты, хранящиеся с нарушением настоящих правил, будут изыматься и утилизироваться сотрудниками Центра.