



# Сцинтиграфия всего тела с йодом $^{131}\text{I}$ или $^{123}\text{I}$

## Зачем нужна сцинтиграфия всего тела с йодом $^{131}\text{I}$ или $^{123}\text{I}$ .

данное исследование выполняется обычно через 6-12 месяцев после радиойодтерапии с целью контроля эффективности проведенного лечения.

Также его необходимо выполнять при наличии клинически и (или) лабораторно подтвержденного рецидива рака щитовидной железы. Визуальное и количественное определение накопления (захвата) радиоактивного йода в очагах позволяет оценить возможность проведения повторной радиойодтерапии, а также рассчитать необходимую терапевтическую активность.

## Безопасность

Получаемая при сцинтиграфии доза облучения сопоставима с дозой получаемой при компьютерной томографии грудной клетки. Крайне мало вероятно развитие аллергической реакции на введенный препарат.

## Противопоказания

Беременность.

## Подготовка

- Необходимо отменить прием левотироксина (эутирокса, L-Тироксина) за 4 недели у взрослых (за 3 нед. у детей) до сцинтиграфии с целью поднять уровень тиреотропного гормона (ТТГ) до **30 МЕ/л** и выше. Альтернативой данному способу (без длительной отмены левотироксина и соответственно без гипотиреоза) является назначение Тироджина (Thyrogen).
- Йод-ограниченная диета в течение **2 недель** до исследования. Если пациенту выполнялась компьютерная томография с контрастированием, то исследование выполняют не ранее, чем через 2 месяца.
- В день исследования при себе иметь: результаты анализов **ТТГ, ТГ, АТ-ТГ** (выполненные за 1-3 дня до сцинтиграфии), УЗИ щитовидной железы, иную информацию по заболеванию (выписки, консультации).

Если сцинтиграфия планируется в период кормления грудью – обратитесь к врачу-радиологу для получения дополнительной информации.

## Процедура

При диагностике с  $^{123}\text{I}$  радиофармпрепарат вводится внутривенно, сцинтиграфия выполняется через 24 часа.

При диагностике с  $^{131}\text{I}$  перорально принимается жидкий либо капсулированный  $^{131}\text{I}$ , сцинтиграфия выполняется через 48 часов.

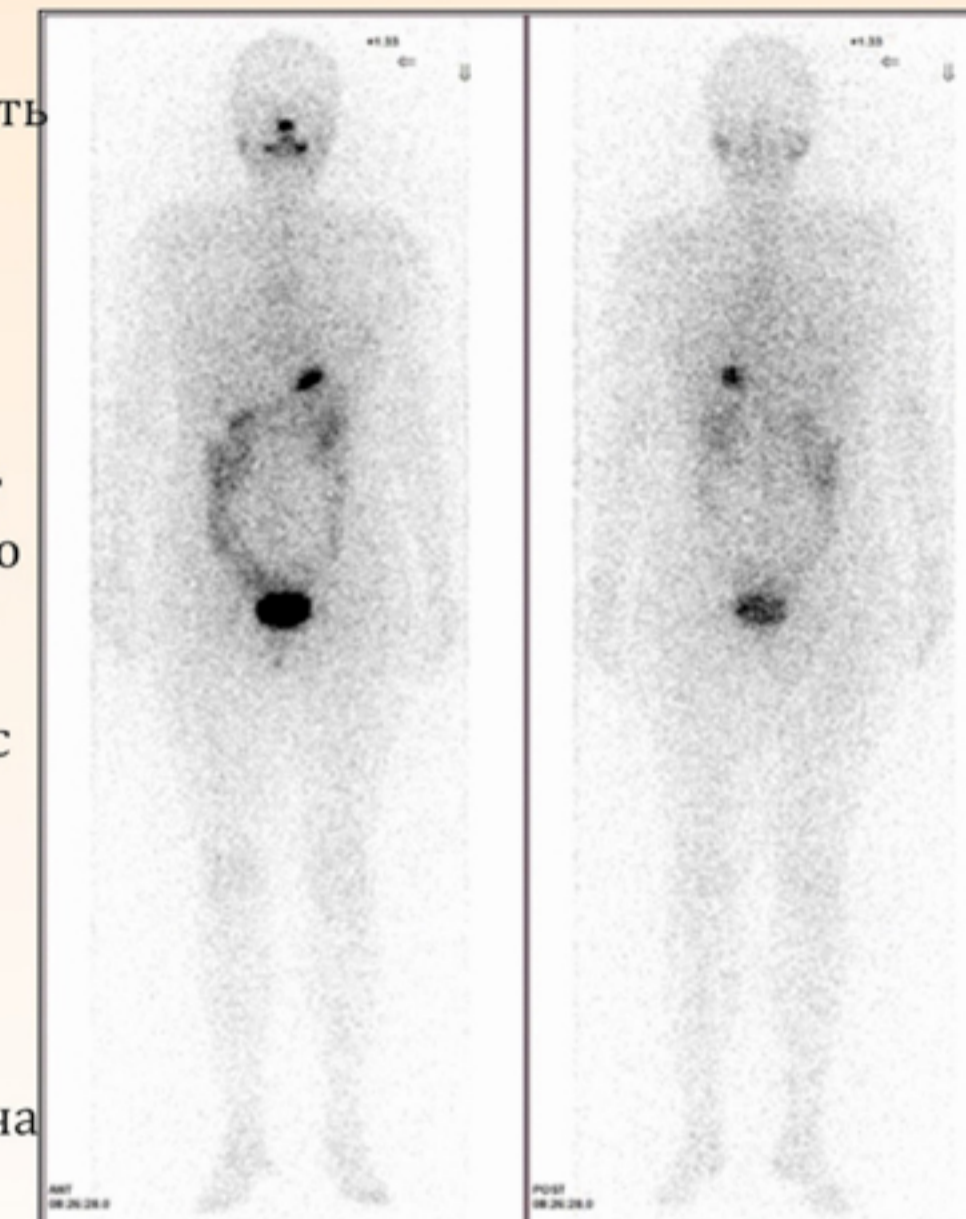
Во время исследования на гамма-камере Вы лежите на спине, детектор располагается сверху, максимально близко к телу, но не касаясь его. Стол медленно движется пока детектор не просканирует все тело от головы до ног. Продолжительность исследования 20-40 минут.

В отдельных случаях исследование может быть дополнено **ОФЭКТ-КТ**. При этом методе визуализации совмещаются вместе объемное изображение распределения йода-131 в организме (ОФЭКТ) и анатомическое изображение тех же структур (рентгеновская компьютерная томография, КТ), что позволяет четко локализовать источник патологического накопления радиоактивного йода (например - метастатический лимфатический узел).

При ОФЭКТ-КТ датчики вращаются вокруг Вас (30-40 мин), затем выполняется КТ шеи и грудной клетки (2 мин).

**Важно сохранять неподвижность во время всей процедуры исследования.**

Продолжительность исследования (сцинтиграфия + ОФЭКТ-КТ) - до 1 часа. Выдача заключения в течение 30 мин.



## Меры предосторожности после процедуры

Пациент получивший диагностический  $^{131}\text{I}$  либо  $^{123}\text{I}$  безопасен для окружающих (излучение от тела не превышает допустимых по СанПин 2.6.1.2523-09 норм).

После процедуры Вы можете вести привычный образ жизни, свободно общаться с окружающими людьми. Не нужно утилизировать, дополнительно стирать (обрабатывать) Вашу одежду.

Однако, Вам следует избегать длительного тесного контакта с беременными женщинами и детьми в течение 2 суток после введения йода  $^{123}\text{I}$  и в течение 3-4 суток после приема диагностической активности йода  $^{131}\text{I}$ .

На остаточную радиоактивность в вашем организме могут реагировать детекторы радиации установленные на вокзалах и в аэропортах. Вас могут остановить сотрудники службы безопасности, поэтому, если вы планируете поездку (полет) в течение 7 дней после исследования, возьмите с собой заключение по сцинтиграфии.

## Стоимость

Согласно действующему прейскуранту (обратитесь к регистратору на входе).