

Одобрено решением кафедрального собрания
кафедры эндокринологии
Зав. Кафедрой – акад. РАН Мельниченко Г.А.

Протокол № 6
от «12» ноября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор, чл.-корр. РАН
Мокрышева Н.Г.



2020 г.

Дополнительная профессиональная программа (повышения квалификации)

«Эндокринная гинекология: менопауза»

36 часов

Авторы-составители:

д.м.н., проф. Григорян О.Р.

д.м.н., проф. Андреева Е.Н.

Всего часов – 36 ак. ч.

Самостоятельная работа – 6 ак.ч.



Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 часов в день

Отчетность: зачет

СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации преподавателей и врачей по теме «**Эндокринная гинекология: менопауза**», по специальностям «Эндокринология»

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Должность	Место работы	Подпись
1	Григорян Ольга Рафаэлевна	д.м.н.	профессор кафедры эндокринологии	ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России	
2	Андреева Елена Николаевна	д.м.н.	профессор кафедры эндокринологии	ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России	

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей эндокринологов, акушеров-гинекологов, врачей общей практики **«Эндокринная гинекология: менопауза»** разработана сотрудниками ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях».

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей **«Эндокринная гинекология: менопауза»** является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Актуальность программы «Эндокринная гинекология: менопауза»

Потребность системы здравоохранения в подготовке профессорско-преподавательских кадров, врачей способных на современном уровне проводить подготовку специалистов и оказывать специализированную медицинскую помощь в области эндокринологии.

Период менопаузы – естественный биологический процесс перехода от репродуктивного периода жизни женщины к старости, который характеризуется постепенным угасанием функции яичников, снижением уровня эстрогенов, прекращением менструальной и репродуктивной функции. Известно, что Эндокринная гинекология: менопауза увеличивает распространенность нарушения углеводного обмена, в том числе сахарного диабета, остеопороза, а также сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия, ИБС, инсульт). В Эндокринная гинекология: менопаузальный период происходит не только физиологическая перестройка, но и психологическая, что необходимо учитывать при коррекции и профилактике проявлений Эндокринная гинекология: менопаузального синдрома. К сожалению, наступление постменопаузы у женщин очень часто сопровождается увеличением массы тела и/или показателей объема талии и коэффициента объема талии/объема бедер. Ошибочно это связывают с применением Эндокринная гинекология: менопаузальной гормональной терапии (МГТ) в данный период. Выбор режима заместительной гормональной терапии (краткосрочный или долгосрочный) должен определяться индивидуально в каждом конкретном случае, а проведение заместительной гормональной терапии в долгосрочном режиме показано женщинам в состоянии компенсации или субкомпенсации основного заболевания. Правильно подобранная МГТ у женщин с сахарным диабетом в период пери- и постменопаузы является эффективным и безопасным методом профилактики и лечения проявлений Эндокринная гинекология: менопаузального синдрома, как с медицинской, так и с социальной точки зрения. В рамках повышения квалификации врачи освоят последние достижения в области диагностики метаболических нарушений у женщин в климактерии, выбора тактики и принципов назначения заместительной гормональной терапии.

Целью дополнительной профессиональной образовательной программы «Эндокринная гинекология: менопауза» является совершенствование имеющихся компетенций, приобретение новых компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Задачами программы являются:

- актуализация знаний в области эндокринологии, диагностики и лечения эндокринных

заболеваний, организация помощи по профилям эндокринология;

- освоение преподавания современных методов диагностики и лечения в рамках подготовки кадров высшей квалификации.

Структура дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации профессорско-преподавательского состава кафедр, осуществляющего обучение по профилям эндокринология, и врачей по теме «**Эндокринная гинекология: менопауза**» состоит из планируемых результатов обучения, требований к итоговой аттестации, календарного учебного графика, учебного плана, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического.

Обучение состоит из практических занятий «врач на рабочем месте». С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного образования учебно-методическим отделом могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% общего количества учебных часов.

В программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования профессиональных стандартов или квалификационных характеристик по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

В структуру дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации профессорско-преподавательских кадров и врачей «**Эндокринная гинекология: менопауза**» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их объема, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции и др.).

Организационно-педагогические условия реализации программы.

Условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по теме «**Эндокринная гинекология: менопауза**» включают:

- учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности;
- учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки;
- кадровое обеспечение реализации программы соответствует требованиям штатного расписания кафедр;

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Требования к квалификации: высшее образование - специалист по специальности: «Лечебное дело», «Педиатрия», наличие действующего сертификата по одной из специальностей «Эндокринология», «Акушерство и гинекология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)».

Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Эндокринная гинекология: менопауза».

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни,

предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании эндокринологической медицинской помощи (ПК-6);

Перечень знаний и умений, обеспечивающих совершенствование (и приобретение) профессиональных компетенций. В результате освоения Программы слушатель должен усовершенствовать следующие необходимые знания:

Знать:

- ведение документации и отчетности, принципы оказания медицинской помощи;
- патогенез эндокринных и гинекологических заболеваний;
- диагностику эндокринных и гинекологических заболеваний;
- алгоритмы ведения пациентов с эндокринными и гинекологическими заболеваниями;
- генетику эндокринных и гинекологических заболеваний;

Уметь:

- проводить функциональные пробы и интерпретировать их результаты;
- интерпретировать результат генетического исследования, инструментального исследования и радиоизотопного сканирования;
- назначать лечение гинекологических заболеваний;
- планировать реабилитационные мероприятия.

Владеть:

- навыками первичного консультирования пациенток с разными периодами климактерия;
- навыками консультирования по диагностике сопутствующей эндокринной патологии
- навыками социальной и психологической реабилитации пациенток
- навыками назначения медикаментозной терапии и проведения консультирования в процессе применения медикаментозного лечения (коррекция побочных эффектов, динамическое наблюдение, дополнительное консультирование по режиму использования лекарственных средств).
- новыми современными методами диагностики эндокринных и гинекологических заболеваний у взрослых
- новыми современными методами лечения эндокринных и гинекологических заболеваний у взрослых.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «**Эндокринная гинекология: менопауза**» проводится в форме зачета (собеседования) и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Эндокринная гинекология: менопауза**».

Лица, освоившие программу дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «**Эндокринная гинекология: менопауза**» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Планируется проведение обучения в соответствии с учебно-производственным планом обучения специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования, утвержденном в ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Эндокринная гинекология: менопауза»

Срок обучения: 36 ак. часов

Форма обучения: очная

Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе				Форма контроля	
			лекции	практические занятия	семинары	самостоятельная работа		
1	2	3	4	5	6		7	
1.	Теоретические основы регуляции репродуктивной, нейроэндокринной систем	17	5	7	2	3		Зачёт
1.1	Эндокринология климактерия	1	1	1				
1.2	Классификация климактерических расстройств	1,5	1	1	0,5			
1.3	Предикторы патологического течения климактерия	1	0,5	1	0,5	1		
1.4	Эндокринная гинекология: менопаузальный метаболический синдром	0,5	0,5	2				
1.5	Факторная структура патологических проявлений климактерия у женщин в возрасте пери- и постменопаузы	1,5	1	1	0,5	1		
1.6	Генитоуринарный синдром: оптимизация методов лечения	1,5	1	1	0,5	1		
2.	Принципы диагностики и применения заместительной терапии	16	6	6	1	3		Зачёт
2.1	Обследование женщины перед назначением гормонотерапии	3	1	1		1		
2.2	Влияние МГТ на состояние костной ткани	3	1	1		1		
2.3	МГТ у больных с нарушениями углеводного обмена и сахарным диабетом 1 и 2 типа	5	2	2		1		

2.4	Принципы МГТ в постменопаузе	2	1	1			
2.5	Мастопатия в период климактерия: симптомы и профилактика	3	1	1	1		
4	Итоговый контроль	3					3
5	ИТОГО	36	11	13	3	6	3

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература:

1. Эндокринология: национальное руководство. / Под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2016.
2. Национальное руководство «Эндокринология» под редакцией ИИ Дедова и ГА Мельниченко 2-е издание, переработанное и дополненное М: Геотар-Медиа, 2016, 1112 стр.
3. Российские клинические рекомендации «Эндокринология» под редакцией ИИ Дедова и ГА Мельниченко, 2016, 592 стр. ISBN 978-5-9704-3683
4. Григорян ОР, Анциферов МБ. Заместительная гормональная терапия у женщин, больных сахарным диабетом, в период пери- и постменопаузы. Руководство для врачей. Москва; 2001. С. 15–16.
5. Григорян ОР, Андреева ЕН. Эндокринная гинекология: менопаузальный метаболический синдром (клиника, диагностика, лечение). Научно-практическое руководство. Москва; 2007. с. 61.

Дополнительная литература:

1. Григорян ОР. Гормональная заместительная терапия и контрацепция у женщин, больных сахарным диабетом I и II типов в период перименопаузы: Автореф. дис. д-ра мед. наук. Москва; 2004. с. 18.
2. Mackay L, Kilbride L, Adamson KA, Chisholm J. Hormone replacement therapy for women with type 1 diabetes mellitus. Cochrane Database Syst Rev. 2013;6:CD008613.
3. Ferrara A, Karter AJ, Ackerson LM, Liu JY, Selby JV; Northern California Kaiser Permanente Diabetes Registry. Hormone replacement therapy is associated with better glycemic control in women with type 2 diabetes: the Northern California Kaiser Permanente Diabetes Registry. Diabetes Care. 2001;24(7):1144–1150.
4. Matute ML, Kalkhoff RK. Sex Steroid Influence on Hepatic Gluconeogenesis and Glycogen Formation. Endocrinology. 1973;92(3):762–768.

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Программное обеспечение:

1. Презентации в PowerPoint по темам, включенным в учебный план.

Технические средства:

- 1) Персональные компьютеры с выходом в Интернет.
- 2) Мультимедиа, ноутбук.

Помещения:

- 1) Аудитория №2

2) Отделение эндокринной гинекологии

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме зачета (собеседование).

Примерная тематика вопросов:

1. Анатомия и физиология репродуктивной системы женщины
2. Нейрогуморальная регуляция репродуктивной системы
3. Классификация климактерических расстройств
4. Эндокринология климактерия
5. Эндокринная гинекология: менопаузальный метаболический синдром
6. Гормональные препараты для терапии климактерических расстройств
7. Лечение костной патологии у пациенток в менопаузе