

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
Д 208.126.01 НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ
УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 23.12.2015 г. № 126

**О присуждении Комшиловой Ксении Андреевны, гражданке Российской
Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук**

Диссертация «Абдоминальное ожирение и неалкогольная жировая болезнь печени: клинико-лабораторные и морфологические сопоставления» по специальности 14.01.02 – «Эндокринология» принята к защите 14.10.2015 года, протокол № 120/2 диссертационным советом Д 208.126.01 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Эндокринологический научный центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117036, г. Москва, улица Дмитрия Ульянова, 11, Приказ Рособрнадзора 04.09.07 № 1990-1015/213.

Соискатель – Комшилова Ксения Андреевна, 1981 года рождения. В 2004 году окончила лечебный факультет Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования “Российский Государственный Медицинский Университет” Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «лечебное дело». Работает в должности научного сотрудника отделения терапии с группой ожирения ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России.

Диссертация выполнена в отделении терапии с группой ожирения ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России.

Научный руководитель:

Трошина Екатерина Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая отделением терапии с группой ожирения ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России.

Научный консультант:

Богомолов Павел Олегович, кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по клинико-диагностической работе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научный-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», руководитель Московского областного гепатологического центра.

Официальные оппоненты:

- Демидова Татьяна Юльевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры эндокринологии и диабетологии Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последипломного образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Романцова Татьяна Ивановна, доктор медицинских наук, профессор кафедры эндокринологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Ведущая организация: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский Государственный медико-стоматологический университет имени А.Е. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своём положительном заключении, подписанном Бирюковой Еленой Валерьевной, доктором медицинских наук, профессором кафедры эндокринологии и диабетологии Государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего профессионального образования «Московский Государственный медико-стоматологический университет имени А.Е. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, указала, что диссертационная работа Комшиловой К.А. является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи – усовершенствование подходов к комплексной диагностике, обследованию и лечению пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени и ожирением и коррекции ассоциированных с ними кардиометаболических нарушений, имеющей существенное значение для развития эндокринологии.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ по теме диссертации, из них пять статей в отечественных рецензируемых научных журналах, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций. Данные работы в полной мере отражают содержание и основные положения диссертации. Разделы научных работ, отражающие результаты исследования, полностью подготовлены автором.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. «Ожирение и неалкогольная жировая болезнь печени: метаболические риски и их коррекция», **Комшилова К.А.**, Трошина Е.А. // «Ожирение и метаболизм», №2, 2015, с.34-8.
2. «Адипонектин и показатели метаболизма глюкозы и липидов на разных клинико-морфологических стадиях неалкогольной жировой болезни печени у больных абдоминальным ожирением», **Комшилова К.А.**, Трошина Е.А., Ершова Е.В., Мазурина Н.В, Платонова Н.М. // «Терапевтический архив», №10, 2014; с.27-32.
3. «Эффективность метформина у больных абдоминальным ожирением и неалкогольной жировой болезнью печени», **Комшилова К.А.**, Богомолов П.О., Буеверов А.О., Трошина Е.А., Бутрова С.А. // «Клинические перспективы гастроэнтерологии, гепатологии», №4, 2014, с.16-24.

4. «Кардиометаболические факторы риска на разных клинимоρφологических стадиях неалкогольной жировой болезни печени у больных абдоминальным ожирением», **Комшилова К.А.**, Трошина Е.А., Богомолов П.О., Ильин А.В. // «Ожирение и метаболизм», 3 (32), 2012, с.21-7.

На автореферат диссертации поступили отзывы:

1) доктора медицинских наук, профессора кафедры эндокринологии факультета усовершенствования врачей, ведущего научного сотрудника отделения терапевтической эндокринологии Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области "Московский областной научный-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского", Мисниковой Инны Владимировны;

2) доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой эндокринологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, Фадеева Валентина Викторовича.

Отзывы положительные, замечаний не содержат, подчёркивают научную и практическую ценность результатов, полученных в диссертационной работе Комшиловой К.А.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается компетентностью в конкретной области эндокринологии, которой посвящено диссертационное исследование.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований разработан персонифицированный подход к комплексной диагностике, обследованию и лечению пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени и абдоминальным ожирением, с

целью решения актуальной задачи в области эндокринологии – коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа. Доказана тесная взаимосвязь неалкогольной жировой болезни печени у больных абдоминальным ожирением с кардиометаболическими маркерами, которые имеют сочетанный характер, а их частота и выраженность нарастают по мере прогрессирования воспаления в печени.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что автором с помощью сопоставления клинико-лабораторных и морфологических методов исследования впервые доказаны взаимосвязи между формами неалкогольной жировой болезни печени и степенью активности неалкогольного стеатогепатита с показателями инсулинорезистентности, уровнем адипонектина, маркерами фибринолиза (активным антигеном ингибитора активатора плазминогена-1), хронического сосудистого воспаления (С-реактивным белком) и эндотелиальной дисфункции (эндотелином-1, Е-селектином и молекулами клеточной адгезии ICAM-1, VCAM-1). Показано, что неалкогольная жировая болезнь печени у пациентов с абдоминальным ожирением тесно связана с метаболическими маркерами риска сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработан и внедрен в практическую деятельность и лечебный процесс оптимальный алгоритм диагностики и лечения неалкогольной жировой болезни печени у больных с абдоминальным ожирением и обоснован комплекс терапевтических мероприятий, направленный на лечение и предупреждение прогрессирования неалкогольной жировой болезни печени и коррекцию метаболических факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа. Создана система практических рекомендаций для диагностики и лечения неалкогольной жировой болезни печени у больных ожирением с использованием современных методов терапии. Доказана эффективность

применения комбинированной терапии с применением метформина в комплексе с мероприятиями по модификации образа жизни у больных абдоминальным ожирением и неалкогольной жировой болезнью печени с целью коррекции, ассоциированных с ними кардиометаболических нарушений, что способствует улучшению прогноза жизни у данной категории больных.

Данная диссертационная работа может послужить основой для дальнейших научных исследований.

Оценка достоверности результатов исследования выявила обоснованность полученных выводов и рекомендаций достаточным количеством обследованных пациентов, включённых в исследование, правильным построением исследования. Результаты получены на сертифицируемом оборудовании и воспроизводятся в различных условиях. Идея базируется на анализе практики, обобщения передового опыта, теоретических, клинических данных, а также данных мировой литературы. Проведено не только сопоставление клинико-лабораторных и морфологических характеристик у больных с неалкогольной жировой болезнью печени и абдоминальным ожирением, сравнение авторских данных с данными, известными ранее по рассматриваемой тематике, но и получены новые результаты, являющиеся практическим решением проблемы коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа. Установлено отсутствие противоречий авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике. Полученные автором данные обработаны методом компьютерного анализа в соответствии с принципами медицинской статистики.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии на всех этапах процесса: анализе литературных данных по теме диссертации, разработке дизайна и формулировке целей и задач исследования, отборе пациентов в соответствии с критериями включения и исключения, проведении подбора методов обследования, отбора и курации пациентов, проведении

лечения и его оценки в динамике, описании и интерпретации результатов исследования, их статистической обработке, апробации результатов, презентации докладов по результатам исследования на научных конференциях, подготовке основных публикаций по выполненной работе, в том числе написанных в соавторстве.

На заседании 23 декабря 2015 г. диссертационный совет принял решение присудить Комшиловой Ксении Андреевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 20 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвующих в заседании, из 28 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 20, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Заместитель предс
диссертационного с



Суркова Валентина Александровна

Ученый секретарь
диссертационного совета

Суркова Елена Викторовна

25.12.2015 г.