

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.126.01 НА  
БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ  
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

Аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от 18.03.2015 г. № 112

О присуждении Струевой Натальи Викторовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Влияние нарушений сна на динамику массы тела у больных ожирением» по специальности 14.01.02 – «эндокринология» принята к защите 17.12.2014 г., протокол № 107/1 диссертационным советом Д 208.126.01 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Эндокринологический научный центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации: 117036, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д.11, Приказ о создании совета Рособнадзора №1990-1015\213 от 04.09.2007 г.

Соискатель Струева Наталья Викторовна, 1984 года рождения, в 2007 году окончила Негосударственное некоммерческое образовательное учреждение «Московский институт медико-социальной реабилитологии». Освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (год окончания – 2014) в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Эндокринологический научный центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Работает врачом-эндокринологом в отделении радионуклидной терапии Клиники ядерной и радиационной медицины Федерального государственного бюджетного учреждения

«Российский научный центр рентгенорадиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена в отделении терапии эндокринопатий лечебно-реабилитационного отдела ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России.

Научные руководители:

Мельниченко Галина Афанасьевна, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России;

Полужтков Михаил Гурьевич, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий отделением медицины сна Университетской клинической больницы №3 и доцент кафедры нервных болезней Института профессионального образования Государственного бюджетного образовательного учреждения Высшего профессионального образования «Первый московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Демидова Татьяна Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры эндокринологии и диабетологии Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последиplomного образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Старостина Елена Георгиевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры эндокринологии Факультета усовершенствования врачей Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области "Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского".

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ростовский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своём положительном заключении, подписанном Волковой Натальей Ивановной, доктором медицинских наук, профессором, проректором по научной работе ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, заведующей кафедрой внутренних болезней с основами общей физиотерапии № 3 ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, указала, что диссертационная работа Струевой Н.В. является законченной научно-квалификационной работой, посвященной определению влияния нарушений сна и факторов, связанных с процессами сна, на динамику массы тела при лечении ожирения, имеющей существенное научно-практическое значение для эндокринологии.

Соискатель имеет 16 опубликованных работ по теме диссертации, в том числе – 5 по результатам исследования, общим объемом 29 страниц, опубликованных в журналах, которые включены в перечень российских рецензируемых научных изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций. В работах представлен обзор литературы по исследуемой проблеме, описаны используемые материалы и методы, изложены результаты исследования и их обсуждение; автор принимал непосредственное участие в подготовке публикаций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Струева Н.В., Савельева Л.В., Мельниченко Г.А., Полуэктов М.Г., Гегель Н.В. Персонализированное лечение ожирения, осложненного синдромом обструктивного апноэ сна // Ожирение и метаболизм. – 2014. – № 1. – С. 48–52.
2. Струева Н.В., Полуэктов М.Г., Савельева Л.В., Мельниченко Г.А., Каця Г.В., Гончаров Н.П. Особенности пищевого поведения, эмоционального состояния и показателей метаболизма у больных ожирением с инсомническими расстройствами // Ожирение и метаболизм. – 2014. – № 2. – С. 24–29.
3. Струева Н.В., Мельниченко Г.А., Полуэктов М.Г., Савельева Л.В., Каця Г.В., Гончаров Н.П. Особенности сна у больных ожирением // Ожирение и метаболизм. – 2014. – № 3. – С. 23–30.

4. Струева Н.В., Гегель Н.В., Полуэктов М.Г., Савельева Л.В., Мельниченко Г.А., Бобров А.Е. Особенности психического состояния больных ожирением в зависимости от сопутствующих нарушений сна // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2014. – № 11. – С. 88–91.

На автореферат поступили отзывы от:

1. Бирюковой Елены Валерьевны – профессора, доктора медицинских наук, профессора кафедры эндокринологии и диабетологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России;

2. Якупова Эдуарда Закирзяновича – профессора, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

3. Корабельниковой Елены Александровны – профессора, доктора медицинских наук, профессора кафедры нервных болезней института профессионального образования ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России.

Отзывы положительные, критических замечаний по содержанию и оформлению не содержат, подчеркивают актуальность работы, новизну полученных данных и научно-практическую ценность диссертации.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что оппоненты являются высококвалифицированными специалистами и экспертами в данной области, что подтверждается их публикациями, а ведущая организация – одним из основных учреждений, где проводятся исследования, посвященные проблеме ожирения, метаболического синдрома и нарушений сна.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований разработана научная концепция по комплексному изучению сна у больных ожирением. По результатам работы подтверждена целесообразность оценки особенностей сна у больных ожирением и необходимость учитывать наличие расстройств сна – синдрома обструктивного апноэ сна и инсомнии – при лечении ожирения. Предложены клинический протокол исследования сна и алгоритм его оценки у больных ожирением. Доказано влияние нарушений сна по типу инсомнии на динамику массы тела и синдрома обструктивного апноэ сна на гормонально-метаболические показатели у больных ожирением. Введены понятия новых клинико-эпидемиологических характеристик ожирения в зависимости от особенностей сна.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что доказана возможность и целесообразность системного подхода к изучению клинических, психопатологических и гормонально-метаболических характеристик больных ожирением. Применительно к проблематике диссертации, результативно использован метод развернутого исследования сна у 200 больных ожирением с оценкой секреции гормонов, участвующих в регуляции пищевого поведения и энергетического обмена, и нового орексигенного нейропептида (орексина А), влияющего на цикл «сон-бодрствование». Изложены данные сравнительного исследования результатов комплексного лечения ожирения (включающего обучение и медикаментозную терапию) в зависимости от особенностей сна пациентов. Раскрыта взаимосвязь между расстройством сна по типу инсомнии и уровнем лептина, нарушением пищевого поведения, личностными особенностями, ухудшением качества жизни у больных ожирением. Изучено влияние наличия и вида расстройств сна на динамику массы тела при использовании программы комплексного лечения ожирения.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработаны и используются в повседневной практике отделения терапии эндокринопатий ФГБУ

«Эндокринологический научный центр» Минздрава России и отделения медицины сна ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России. Предложен протокол комплексного анкетирования пациентов с ожирением для выявления нарушений сна и ассоциированных психопатологических расстройств и алгоритм, позволяющий провести отбор пациентов, которые нуждаются в проведении полисомнографии, а так же в наблюдении психотерапевтом. Определены гормональные, метаболические, психопатологические (включая оценку пищевого поведения и качества жизни) характеристики больных ожирением в зависимости от особенностей сна. Предложен алгоритм по ведению больных ожирением с нарушениями сна. Представлена основа для разработки новых эффективных методов лечения ожирения на основании диагностики нарушений сна, а также дальнейших исследований по изучению, факторов ассоциированных со сном у больных ожирением, в частности орексиновой системы.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что теория исследования построена на известных, проверяемых данных и фактах в области эндокринологии и сомнологии и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации. Данные об уровнях гормонов и биологически активных пептидов сыворотки и плазмы крови получены с использованием общепринятых, стандартизированных методик на сертифицированном оборудовании, что позволяет сравнивать полученные результаты с данными мировой литературы в исследуемой области. Диагностика нарушений сна проводилась в соответствии с международными критериями диагностики и использованием современного метода объективного исследования сна (полисомнографии), что позволило получить воспроизводимые результаты. Идея исследования базируется на обобщении передового опыта по изучению этиопатогенетических аспектов развития ожирения при нарушениях сна. Используются современные методы планирования, создания протокола исследования и обработки исходной информации, на основании использования методик одномоментного поперечного и проспективного когортного открытого исследований.

Полученные результаты обработаны при помощи статистической программы «Statistica 7.0», StatSoft Inc.(США) с применением методик непараметрического анализа, что подтверждает достоверность полученных результатов.

Личный вклад соискателя состоит в участии на всех этапах научного процесса. Соискатель самостоятельно проводила анализ литературы по теме диссертации, сбор клинического материала, обучение и ведение пациентов с ожирением, комплекс сомнологических обследований, включая анализ результатов полисомнографии, статистическую обработку и интерпретацию полученных результатов, а также подготовку публикаций и докладов на научных конференциях по выполненной работе.

На заседании 18.03.2015 г. диссертационный совет принял решение присудить Струевой Наталье Викторовне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, их них 19 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 28 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 19, против – нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель  
диссертационного совета Д 208.126.01,  
Академик РАН

Дедов Иван Иванович

Ученый секретарь  
диссертационного совета Д 208.126.01

Суркова Елена Викторовна

Дата оформления заключения 20 марта 2015 года.