ОТЗЫВ

профессора кафедры эндокринологии и диабетологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, доктора медицинских наук Бирюковой Елены Валерьевны на автореферат диссертационной работы Струевой Натальи Викторовны «Влияние нарушений сна на динамику массы тела у больных ожирением», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология

В настоящее время во всем мире обсуждается роль нарушений сна в генезе ожирения, что явилось предпосылкой для проведения настоящего исследования. Применение персонализированной программы по снижению массы тела для пациентов с ожирением позволит значительно повысить эффективность его лечения и, следовательно, снизить риски развития сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистую заболеваемость и повысить качество жизни. До конца еще не изучены патогенетические взаимосвязи между развитием ожирения и нарушениями сна, а также не определено их влияние на динамику массы тела. Таким образом, избранная тематика исследования является крайне актуальной.

Научная новизна выполненной работы заключается, в том, что автором проведена оценка влияния различных особенностей сна, их нарушений - на динамику массы тела при лечении ожирения. В работе продемонстрирована довольно высокая частота расстройств сна, а также тенденция к его сокращению у пациентов с ожирением. В исследовании установлено, что расстройства сна взаимосвязаны как с гормонально-метаболическими нарушениями, так и психологическими особенностями, пищевым поведением больных ожирением.

Впервые показано, что при наличии синдрома инсомнии клинически значимого снижения массы тела достигают в 4 раза меньше пациентов, нежели чем лица без нарушений сна. При этом для этой когорты пациентов характерны

психопатологические расстройства, эмоциогенное пищевое и снижение качества жизни, что, безусловно, влияет на приверженность к лечению ожирения.

В работе подтверждено влияние расстройств дыхания во сне на гормональные и метаболические показатели независимо от степени ожирения. Полученные данные, безусловно, имеют большое значение для определения тактики ведения пациентов с ожирением, демонстрируют четкое разделение преимущественного влияния различных нарушений сна на факторы, влияющие на динамику массы тела. Полученные результаты обосновывают необходимость в оценке сна и коррекцию его расстройств как инсомнического, так и обструктивного характера, что отражено в практических рекомендациях.

Выводы и практические рекомендации в диссертации Стуевой Н.В. соответствуют цели и задачам исследования, четко сформулированы и полностью обоснованы.

Корректная статистическая обработка полученных результатов с использованием методов непараметрического анализа подтверждают достоверность полученных результатов. Автореферат диссертации изложен на 30 страницах, хорошо проиллюстрирован, широко раскрывает тему исследования и отражает все положения выносимые на защиту.

Материалы диссертации представлены на международных и отечественных конференциях и отражены в 16 опубликованных работах, 5 из которых в печатных изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций.

Замечаний принципиального характера к содержанию и оформлению автореферата диссертации нет.

Таким образом, представленное в настоящем автореферате исследование Струевой Натальи Викторовны на тему: «Влияние нарушений сна на динамику массы тела у больных ожирением» является законченной научно-квалификационной работой, имеющей существенное клиническое значение для развития эндокринологии. Работа Струевой Н.В. полностью соответствует

критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Профессор кафедры эндокринологии и диабетологии ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России.
доктор медицинс **Бирюкова Елена Валерьевна**

Дата: 19 февраля 2

Подпись профессора, доктора медицинских наук Бирюковой Е.В. заверяю:

Ученый секретарь
ГБОУ ВПО «Московский
государственный медико-стоматологическ
университет имени А.И. Евдокимова»
Минздрава России, доктор медицински
профессор, заслуженный врач РФ **й Александрович**

127473, г. Москва ул. Делегатская, д. 20, стр. 1
Телефон кафедры: 8(495) 684-70-77
e-mail: endodiab.mgmsu@mail.ru
http://www.msmsu.ru/