ЭНЦ
Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии

ВЕСТНИК ЭНДОКРИНОЛОГИИ

www.endocrincentr.ru

выпуск 1, 2018

VIII Всероссийский диабетологический конгресс с международным участием «Сахарный диабет — пандемия XXI века»

Всероссийский диабетологический конгресс — это встреча экспертов в области лечения сахарного диабета и ведущих эндокринологов страны и зарубежья.

С 28 февраля по 3 марта 2018 года в Российской академии наук проходил VIII Всероссийский диабетологический конгресс с международным участием «Сахарный диабет - пандемия XXI века».

Министр здравоохранения РФ член-корреспондент РАН В.И. Скворцова

Это масштабное мероприятие, которое проводится российскими эндокринологами ежегодно, позволяет собрать ведущих диабетологов страны, а также зарубежных экспертов для обсуждения важнейших вопросов клинической и практической диабетологии. Организаторами конгресса стали Министерство здравоохранения Российской Федерации, Общественная организация «Российская ассоциация эндокринологов», Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России. Открыли мероприятие министр здравоохранения России Вероника Игоревна Скворцова и директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России академик РАН Иван Иванович Дедов. В приветственном слове министр отметила важность борьбы с эндокринными заболеваниями и успехи российских врачей в научной и практической эндокринологии. Вероника Игоревна обратила внимание на позитивные изменения, связанные с качеством жизни пациентов с эндокринопатией:

«За последние десятилетия в 2 раза увеличилась продолжительность жизни больных, страдающих сахарным диабетом 1 типа и на 25% - больных, страдающих сахарным диабетом 2 типа. Существенно реже стали отмечаться осложнения вследствие сахарного диабета. Так, в 95% случаев удается сохранить зрение больных диабетом. У людей с диабетическим поражением почек время до назначения диализа увеличилось с 5 до 25 лет. Почти на 10% сократились случаи инсультов и инфарктов миокарда у больных сахарным диабетом. Это отражение качественной работы наших эндокринологов», – сообщила Министр.

На конгрессе прошло награждение 23 регионов-лидеров по качеству ведения регистра больных сахарным диабетом. Вероника Игоревна Скворцова подчеркнула эффективность профилактических мероприятий, которые являются приоритетными для российского здравоохранения: «С 2013 года мы восстановили скрининговые наблюдения, что позволяет выявлять на самых ранних стадиях факторы риска и состояния, которые могут провоцировать развитие сахарного диабета». Она также указала, что именно эндокринологи инициировали популяционные меры, связанные с йодированием соли и профилактикой заболеваний щитовидной железы. В настоящий момент на рассмотрении находятся поправки к Федеральному закону «О качестве и безопасности пищевых продуктов», в которых отмечена обязательность использования

Директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России академик РАН И.И. Дедов

в организациях общественного питания пищевой поваренной соли, обогащенной йодатом калия при приготовлении пищевых продуктов и для досаливания. Также планируется обязать организации, осуществляющие розничную продажу пищевой поваренной соли, обеспечивать наличие в ассортименте пищевой поваренной соли, обогащенной йодатом калия». Директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России академик РАН Иван Иванович Дедов в обращении к участникам конгресса поблагодарил Министерство здравоохранения и лично Веронику Игоревну Скворцову за поддержку российских эндокринологов Иван Иванович выступил с докладом о создании и развитии российской эндокринологической службы. Академик РАН рассказал о новом статусе, полномочиях и функциях Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии. И.И. Дедов особое внимание уделил развитию персонализированной эндокринологии как инновационного направления профилактической медицины, основанной на геномных, постгеномных, иммунологических, гормонально-метаболических клеточных технологиях. В конгрессе приняли участие **2500** человек. К онлайн-трансляции мероприятия подключились **9000** человек.

Гунтрам Шернтанер - зав. кафедрой терапии Венского университета, проф.
М.В. Шестакова - директор Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии», академик РАН
Герит Шернтанер - проф. кафедры внутренних болезней Венского университета

Итоги клинической и практической работы Института репродуктивной медицины ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России

В 2017 году в структуре Эндокринологического научного центра (нынешнего НМИЦ эндокринологии) образовался Институт репродуктивной медицины, который на сегодняшний день включает в себя четыре отделения: эндокринной гинекологии, андрологии и урологии, вспомогательных репродуктивных технологий, оперативной гинекологии.

В 2017 году

- Амбулаторно принято **9380** пациентов
- Проведено **4636** УЗИ органов малого таза
- **311** женщин и мужчин прооперировано
- Выполнено **606** протоколов ВРТ (методами вспомогательных репродуктивных технологий).

Благодаря врачам отделения ВРТ в 2017 году родилось **213** детей. Всего в ЭНЦ на 01.04.2018 в результате протоколов ВРТ на свет появились **888** детей. За 2017 год проведено **14** школ для врачей: «Планирование и ведение беременности у больных с эндокринной патологией», «Контрацепция у женщин с эндокринопатиями», «Ведение менопаузы у женщин с эндокринными заболеваниями: теория и практика», «Современные аспекты патогенеза, диагностики и лечения заболеваний молочной железы». Школы неизменно пользуются большой популярностью у врачей многих специальностей. Врачи института репродуктивной медицины ведут активную образовательную деятельность.

В Институте ведётся активная клиническая и научная работа.

Г.А. Мельниченко — директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, академик РАН
Е.Н. Андреева — директор Института репродуктивной медицины ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, профессор

Так, в 2017 году состоялась II Всероссийская конференция с международным участием «Репродуктивное здоровье женщин и мужчин», на которой зарегистрировано более **1200** активных слушателей и более **1500** подключений к онлайн-трансляции из **9** стран. Конференция собрала ведущих специалистов для обсуждения ключевых направлений репродуктивной эндокринологии, гинекологии, перинатологии и андрологии. Специалисты рассказали о современном состоянии репродуктивной сферы россиян, озвучили самые главные и распространённые факторы, влияющие на снижение фертильности у женщин и мужчин, среди которых ожирение, гиподинамия, вредные привычки, инфекционные заболевания. Примечательно, что эндокринные причины бесплодия диагностируются каждой четвертой женщине. Специалисты также обсудили инновационные технологии в гинекологии, проблемы детской и подростковой эндокринологии и гинекологии, особенности терапии беременных и кормящих женщин с эндокринной патологией, применение гормональной

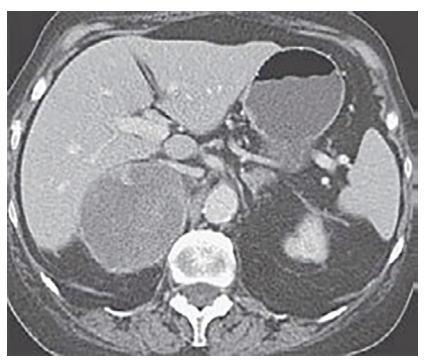
терапии в различных клинических случаях, тактику ведения женщин в климактерии. Здоровье женщин, мужчин, семей, качество их жизни, долголетие и социальное благополучие — приоритеты для всего мирового сообщества. Это подчеркивает актуальность и высокую значимость прошедшего мероприятия. **В этом году 21-22 апреля в ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России пройдёт III ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ с международным участием «Репродуктивное здоровье женщин и мужчин».**

Институт репродуктивной медицины активно участвует в реализации непрерывного медицинского образования (НМО).

Регистрация отечественного препарата для лечения адренокортикального рака

Длительное время в РФ не было специфической терапии для лечения орфанного заболевания - адренокортикального рака (АКР). Это редкое злокачественное заболевание, имеющее разрушительные последствия и неблагоприятный прогноз. Ежегодное выявление составляет 0.5-2 случаев на миллион населения, 0.04-0.2% в структуре онкологической смертности. Пятилетняя выживаемость неранжированных по стадиям больных не превышает 40%. В РФ ежегодно выявляется до 200 случаев АКР. Единственным вариантом излечения является операция, однако, она эффективна у 10% больных, очень высока частота метастатической болезни, в связи с чем хирургическое лечение носит паллиативный характер.

5 февраля 2018 года в России зарегистрирован отечественный препарат митотан для лечения адренокортикального рака. Процедура регистрации была инициирована группой экспертов, разработавших клинические рекомендации МЗ РФ по лечению АКР, при поддержке министра здравоохранения РФ В.И. Скворцовой. До регистрации митотана в течение 20 лет до 1989 г. в бывшем СССР успешно применялся производимый на Украине хлодитан. Зарегистрированный препарат является единственным эффективным, не имеющим альтернативы препаратом для лечения пациентов с адренокортикальным раком.



Адренокортикальный рак

Психосоматическое направление в эндокринологии: лечение нарушений пищевого поведения у больных с ожирением и диабетом 2 типа

Взаимодействие эндокринолога, терапевта и психиатра позволяет подобрать пациенту с нарушением пищевого поведения наиболее подходящую терапию. Нарушения пищевого поведения у больных с ожирением и сахарным диабетом 2 типа можно отнести к психосоматическим расстройствам, которые формируются в результате одновременного сосуществования эндокринного заболевания и психического расстройства. С одной стороны, нарушения пищевого поведения приводят к увеличению веса и способствуют развитию ожирения и сахарного диабета 2 типа, с другой - ухудшение течения эндокринных заболеваний утяжеляет психическое состояние. Поэтому трудности соблюдения пациентами с ожирением и сахарным диабетом 2 типа режима питания связаны с актуализацией психопатологической симптоматики (депрессивной, тревожной, обсессивно – компульсивной, соматоформной и др.), скрывающейся за маской «пищевой зависимости». В связи с этим пациентам трудно справится с соблюдением режима питания самостоятельно, без подключения психиатрической помощи. Важно, что нарушения пищевого поведения, приводящие к увеличению веса, проявляются намного раньше развития ожирения и сахарного диабета 2 типа. Поэтому своевременное обращение к психиатру-психотерапевту может предотвратить развитие эндокринных заболеваний. Но даже при уже развившихся ожирении и сахарном диабете купирование нарушений пищевого поведения способствуют достижению значительного снижения массы тела. В некоторых случаях это позволяет уменьшить дозы сахароснижающих препаратов, иногда даже – отменить их полностью. В ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России пациенты могут получить комплексную помощь эндокринолога, диетолога, психотерапевта и выполнить самые современные исследования оценки пищевого статуса.

Высокая распространённость нарушений пищевого поведения (более 70%) у больных с ожирением и СД 2 типа указывает на необходимость назначения индивидуально подобранной схемы психофармакотерапевтического лечения.

Важно то, что особенности проявлений нарушений пищевого поведения, приводящие к увеличению веса, редко проявляются самостоятельно, обычно они представлены в структуре других психических расстройств.

Татьяна Анатольевна Зеленкова-Захарчук — психиатр-психотерапевт, к.м.н.

Международная Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых учёных 2018

15 марта 2018 года в Российском Национальном Исследовательском Медицинском Университете имени Н.И. Пирогова прошла XIII Международная (XXII Всероссийская) Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых учёных.

Конференция проводится с 1936 года - тогда она имела статус внутривузовской студенческой, а в 1965 году получила официальное название – Пироговская, которое сохранилось по сегодняшний день. Ежегодное проведение Пироговской конференции в Российском национальном исследовательском медицинском университете им. Н.И. Пирогова стало доброй традицией. В 2018 году впервые в рамках конференции была организована секция «эндокринология», в которой приняли участие 65 студентов и молодых учёных из различных городов России. Были предусмотрены два формата участия: устный доклад и стендовый доклад (постер) с публикацией тезиса. Шесть участников эндокринологической секции из ведущих университетов страны были отмечены жюри и награждены ценными призами.

Г.А. Мельниченко — директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, академик РАН
Т.Ю. Демидова — заведующая кафедрой эндокринологии Лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Победители Международной Пироговской научной медицинской конференции студентов и молодых учёных 2018

Лучший бухгалтер Министерства здравоохранения РФ

Главный бухгалтер ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России Иванова Людмила Николаевна была награждена дипломом в номинации «Лучший бухгалтер Министерства здравоохранения РФ». Директор Центра академик РАН Иван Иванович Дедов поздравил Людмилу Николаевну с заслуженной наградой, поблагодарил за многолетний труд в стенах Эндокринологического центра.

Многоуважаемая и дорогая Людмила Николаевна!

Коллектив Центра поздравляет Вас с получением награды желает Вам крепкого здоровья и творческой энергии!

ИНСТИТУТ ВЫСШЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России

Екатерина Александровна Пигарова — директор Института высшего и дополнительного профессионального образования, к.м.н.

Лариса Константиновна Дзеранова — учёный секретарь ЭНЦ, проф.

СТРУКТУРА ИНСТИТУТА

- Кафедра эндокринологии (зав. кафедрой — академик РАН Г. А. Мельниченко)
- Кафедра диабетологии и диетологии (зав. кафедрой — академик РАН М. В. Шестакова)
- Кафедра детской эндокринологии-диабетологии» (зав. кафедрой — академик РАН В. А. Петеркова)
- Учебно-методический отдел

НАШИ ПРОГРАММЫ

Ординатура
- Эндокринология (31.08.53)
- Детская эндокринология (31.08.17)
- Диетология (31.08.34)

Аспирантура
- Клиническая медицина (шифр научной специальности – Эндокринология (14.01.02)

Профессиональная переподготовка
- Эндокринология (31.08.53) (для эндокринологов)
- Детская эндокринология (31.08.17) (для педиатров и эндокринологов)
- Диетология (31.08.34) (для эндокринологов, терапевтов, гастроэнтерологов и врачей общей практики)

Повышение квалификации
- Авторские программы стажировок
- Циклы повышения квалификаци (в т.ч. в рамках Непрерывного медицинского образования (НМО))
- Сертификационные циклы 144 часа или 36*4 =144 часа (получение сертификата до 2021 г.)
- Симуляционное обучение

ДИСТАНЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Вебинары
- Электронные курсы
- Образовательные мероприятия

Учредитель: ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России
117036, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д. 11.
Телефон регистратуры (495) 500-00-90
Электронный адрес пресс-службы press@endocrincentr.ru

Главный редактор Е.А. Шестакова,
редактор Е. Петрова, дизайн и вёрстка Е. Чурмантеева,
фото: Е. Артемова, К. Слащук, Э. Горохов
Подписано в печать 12.04.2018 Тираж 999 экз. издательство «АдамантЪ»