



Дорогие коллеги! Я рад приветствовать Вас на страницах «Вестника эндокринологии» – официального издания Эндокринологического научного центра и Российской ассоциации эндокринологов. Этот номер посвящен итогам работы 2015 года и новым

клиническим и научным направлениям, которые разрабатываются в Эндокринологическом научном центре.

Наш Центр уже долгие годы сохраняет лидерство в отношении стратегий профилактики и лечения социально-значимых заболеваний, таких как сахарный диабет и ожирение. В связи с этим особо почетно для нас прозвучали слова, произнесенные Министром здравоохранения РФ В.И. Скворцовой на круглом столе Генеральной ассамблеи ООН в сентябре 2015 года. Вероника Игоревна отметила, что для Российской Федерации борьба с инфекционными заболеваниями является одним из приоритетов как во внутренней политике, так и на гло-

бальном уровне. По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, Россия вошла в десятку стран, которые за последние годы добились наибольших успехов по снижению неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и сахарного диабета.

Наш Центр растет и в 2016 году мы рады открыть новые отделения: радионуклидной диагностики и терапии, детской хирургии, ангиоцентр, перинатальный центр. Появление этих отделений означает, что мы сможем расширить спектр помощи нашим пациентам. Наши новые научные отделы (институт персонализированной эндокринологии, лаборатория

клемп-технологий) созданы по самым современным стандартам и всегда готовы к сотрудничеству с учеными из других городов и стран.

Наконец, наша радость и гордость – молодые ученые. Наши молодые коллеги принимают активное участие во всех Российских и международных научных мероприятиях, а в 2016 году будут принимать конгресс Европейского общества молодых ученых-эндокринологов в Москве. Пожелаем им удачи!

Академик РАН, вице-президент РАН, директор ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ. Полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством»

К ЮБИЛЕЮ ИВАНА ИВАНОВИЧА ДЕДОВА

Мои первые воспоминания о Иване Ивановиче Дедове относятся к 70-м годам, когда он пришел профессором на кафедру факультетской терапии. Благодаря его усилиям нам вскоре удалось создать Кафедру эндокринологии в Первом Медицинском институте! На первый взгляд это казалось совершенно немыслимым и абсолютно фантастическим. Наша кафедра заняла очень значимое место в структуре медицинского ВУЗа. Потому что мы достаточно быстро сумели найти современные формы преподавания – это бесспорно была работа профессора И.И. Дедова.

Для меня работать с академиком Иваном Ивановичем Дедовым большое счастье. Это счастье длится уже более 25 лет. Мне приходилось работать со многими людьми, которые становились именитыми. И, к сожалению, становясь таковыми, они перестают обновлять то, что вокруг них. Нет развития. А вот мой шеф не из таких, у Ивана Ивановича словно есть внутри «Perpetuum Mobile»: постоянно новые идеи.

Благодаря Ивану Ивановичу в 2002 году был создан единственный в мире Институт детской эндокринологии. Наш детский центр – это 50 тысяч больных

Я познакомилась с Иваном Ивановичем Дедовым будучи студенткой 4-го курса Первого Московского медицинского института им. И.М. Сеченова, а это значит, что большая часть моей жизни прошла под его влиянием.

Чем дольше я общаюсь с академиком Дедовым, тем больше изумляюсь его многогранности, креативности, остроте ума, трудолюбивости, беспощадности к себе (в первую очередь) в достижении целей. Он мог бы стать гениальным физиком, математиком или писателем, музыкантом, даже актером! – кем



**Галина
Афанасьевна
Мельниченко** –
директор Института
клинической
эндокринологии
ФГБУ ЭНЦ,
академик РАН



**Валентина
Александровна
Петеркова** –
директор Института
детской
эндокринологии,
член-
корреспондент РАН



**Марина
Владимировна
Шестакова** –
директор Института
диабета,
член-
корреспондент РАН

Когда Иван Иванович Дедов возглавил институт «Институт экспериментальной эндокринологии и химии гормонов», Институт начал новую эпоху своего развития. А мы узнали совершенно нового Ивана Ивановича: не только выдающегося педагога, автора учебника, создателя программ по обучению, не только организатора и ученого, но и хорошего хозяйственника. Поэтому сегодня наш институт – современный эндокринологический многофункциональный Центр мирового уровня, где реализован принцип интегративной эндокринологии.

Я думаю, что благодаря Ивану Ивановичу Дедову наша эндокринология стала совершенно другой. Он поднял это направление на качественно новый уровень: мы вошли в XXI век так, как полагалось войти нашей клинической дисциплине.

в год. Мало институтов, где дети и взрослые получают лечение в одном месте. Мы можем наблюдать своих больных с раннего возраста и до пожилого.

Иван Иванович стоял у истоков создания Всероссийской организации общества больных диабетом, «Российской Диабетической Ассоциации». Сейчас он является почетным Президентом этой Ассоциации. Сегодня это мощная общественная организация, включающая больных и врачей, которая борется за права пациентов.

Я так определяю: люди делятся на созидателей и потребителей в хорошем смысле этого слова. Оканчивает человек институт, работает, используя свои знания на благо, но не создает ничего нового. А созидатели очень редки. Ивана Ивановича я назвала бы созидателем с большой буквы.

угодно, куда он приложил бы свои природные способности и приобретенные качества. Это таланты от Бога и из семьи.

Иван Иванович – невероятно энергичный и творческий человек. У него нет слова «невозможно». Он опрокидывает научные стереотипы, мыслит масштабно, широко. Он несет на себе этот невероятный груз ответственности за «выживание» нас всех, всех сотрудников центра, скажу больше – всей эндокринологической службы, всех больных с эндокринной патологией.

В эти дни хочется пожелать Вам, Иван Иванович, здоровья, выдержки, терпения, творческого долголетия и преданных учеников!

ИНСТИТУТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ ЭНДОКРИНОЛОГИИ

Персонализированная медицина – принципиально новое профилактическое направление в здравоохранении, основанное на инновационных геномных, постгеномных, гормонально-метаболических и клеточных технологиях, позволяющих предсказывать и нивелировать риски развития социально-значимых и наследственных (орфанных) заболеваний как для конкретного человека, так и для целых этносов.

Персонализированный подход в эндокринологии позволяет обе-

Неудовлетворенность результатами лечения многих хронических неинфекционных заболеваний в здравоохранении во многом объясняется игнорированием индивидуальной, генетически детерминированной реактивности организма человека

спечивать прогнозирование рисков сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, опухолей эндокринной системы (в том числе в составе синдромов множественных эндокринных опухолей), орфанных эндокринопатий. Клинические, молекулярно-генетические, гор-

монально-метаболические технологии позволяют проводить индивидуальное лечение больных, а не лечить болезнь.

В структуре Эндокринологического научного центра организован Институт Персонализированной Эндокринологии (ИПЭ), объединяющий как исследователей, так и клиницистов для внедрения важнейших инновационных методов профилактики и лечения эндокринных забо-

леваний. Руководит ИПЭ профессор Тюльпаков Анатолий Николаевич. Работа ИПЭ базируется на тесной интеграции давно сложившихся эндокринологических институтов: Института клинической эндокринологии, Института диабета, Института детской эндокринологии, Института репродуктивной медицины. Лаборатории института персонализированной эндокринологии предназначены для разработки научных подходов к реализации возможностей персонализированной медицины в области патологии желез внутренней секреции, старения, репродукции.

ЛАБОРАТОРИЯ КЛЭМП-ТЕХНОЛОГИЙ

Согласно современным представлениям, в основе сахарного диабета 2 типа лежит инсулинорезистентность – состояние, при котором снижена чувствительность тканей к действию инсулина. В клинической практике для количественной оценки инсулинорезистентности чаще всего используются математические модели гомеостаза глюкозы (HOMA-IR, Matsuda и др.), но данные методы не очень точны вследствие высокой вариабельности уровня инсулина и глюкозы и имеют целый ряд ограничений. Поэтому

«золотым» стандартом количественной оценки инсулинорезистентности является гиперинсулинемический зугликемический клэмп-тест

Уникальные возможности клэмп-теста делают возможным персонализированный подход к подбору медикаментозной терапии у пациентов с сахарным диабетом.

Нечастое применение клэмп-теста в клинической практике связано с тем, что метод трудоемок, для его выполнения требуется дополнительное техническое оснащение (перистальтический и шприцевой насосы/специализированные помпы для дозированной инфузии глюкозы и инсулина, постоянный внутривенный доступ, оборудование для экспресс-анализа уровня глюкозы крови и др.) и специально обученный персонал.



Единственным учреждением в России, где используется данный метод для научных и клинических целей, является Эндокринологический научный центр

В сентябре 2015 г. была открыта уникальная Лаборатория клэмп-технологий, руководит которой д.м.н. Майоров Александр Юрьевич.

В соответствии с рекомендациями Европейского медицинского агентства, первостепенным этапом изучения фармакокинетических и фармакодинамических особенностей сахароснижающих средств

является проведение клэмп-тестов у здоровых добровольцев. Совсем недавно в России было принято решение придерживаться такого регламента исследований. Изучение фармакокинетических, фармакодинамических особенностей у вновь созданных молекул с помощью клэмп-теста позволит четко обрисовать нишу для каждого нового сахароснижающего препарата в алгоритмах лечения сахарного диабета. Возможности Лаборатории клэмп-технологий Эндокринологического научного центра позволяют проводить исследования по изучению особенностей инсулинорезистентности, а также фармакокинетических и фармакодинамических свойств сахароснижающих препаратов.

ОБЩЕСТВО МОЛОДЫХ ЭНДОКРИНОЛОГОВ

Общество молодых эндокринологов ЭНЦ (ОМЭ) было основано в 2008 году с целью объединения молодых ученых, интересующихся эндокринологией и смежными дисциплинами.

Заседания ОМЭ проводятся ежемесячно. На встречах молодые исследователи – ординаторы, аспиранты, а также студенты имеют возможность выступить с докладом и пообщаться с коллегами.

Молодые эндокринологи представляют результаты своих научных работ на устных и постерных сессиях российских и международных конгрессов. В рамках II Всероссийского конгресса «Инновационные технологии в эндокринологии» ОМЭ стало организатором двух сессий молодых ученых,

которые впервые проходили совместно с обществом молодых ученых Европейской Ассоциации Эндокринологов.

ОМЭ Эндокринологического научного центра активно развивает международное сотрудничество.



Наиболее прочные связи возникли с Европейским Обществом Молодых Ученых-Эндокринологов (EYES) и немецким Обществом Молодых Исследователей в Эндокринологии (YARE). Эти организации поддерживаются Европейским и Немецким Эндокринологическими Обществами и объ-

единяют молодых ученых в возрасте до 35 лет.

Под эгидой Европейского Общества Молодых Ученых-Эндокринологов проводится ежегодная конференция.

Четвертая по счету конференция EYES будет проходить в Москве, в стенах Эндокринологического научного центра 22-24 сентября 2016 года

Конференция EYES-2016 пройдет при поддержке Европейского Общества Эндокринологов (ESE), Российской Ассоциации Эндокринологов (РАЭ), Эндокринологического Научного Центра (ЭНЦ).



www.eyes2016.org

РАДИОНУКЛИДНАЯ ДИАГНОСТИКА И ТЕРАПИЯ

В ноябре 2015 года в Эндокринологическом научном центре открылся отдел радионуклидной диагностики и терапии (ОРНДТ). Отделом заведует д.м.н. Румянцев Павел Олегович.

совмещения однофотонной эмиссионной томографии с компьютерной томографией.

Терапия радиоактивным йодом (радиойодтерапия) – альтернатива

ной железы радиойодтерапия дополняет хирургическое лечение, позволяя добиваться наилучших показателей излечения.

Диагностика и терапия радиоактивным йодом может быть выполнена без отмены тиреоидных гормонов на фоне рекомбинантного тиреотропина (Тирогена). Тироген позволяет избежать гипотиреоз, снизить лучевую нагрузку на другие органы. С помощью Тирогена возможно лечение нетоксического

узлового зоба, аберрантного зоба, например, зоба корня языка.

В целях повышения эффективности и безопасности лечения проводится индивидуальное дозиметрическое планирование. Дистанционный дозиметрический контроль оптимизирует срок пребывания на «закрытом» режиме, снижает лучевую нагрузку на медицинский персонал.

В ОРНДТ осуществляется радиоизотопная диагностика и терапия эндокринных и онкоэндокринных заболеваний на самом современном уровне в соответствии с мировыми стандартами

Отдел состоит из двух отделений – радионуклидной диагностики и радионуклидной терапии.

Радионуклидная диагностика эндокринных и онкологических заболеваний выполняется с использованием широкого спектра радиофармпрепаратов на основе радиоактивных изотопов технеция-99m, йода-131, йода-123, индия-111 при заболеваниях щитовидной железы, околощитовидных желез, надпочечников, костей скелета, гипофиза, сердца, почек. С целью улучшения качества визуализации и выполнения трехмерной реконструкции используются инновационные гибридные радиологические технологии на основе

операции при тиреотоксикозе и узловым зобом. При раке щитовид-



ОТДЕЛ КАРДИОЛОГИИ, ЭНДОВАСКУЛЯРНОЙ И СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ

В отделе кардиологии, эндоваскулярной и сосудистой хирургии Эндокринологического научного центра проводится обследование и лечение пациентов с различными заболеваниями сердца и сосудов. Руководит отделом д.м.н. Калашников Виктор Юрьевич.

Взаимодействие эндокринологов и кардиологов в Эндокринологическом научном центре началось с 1997 года, когда на базе Института диабета было создано одно из первых в стране отделений эндокринной кардиологии под управлением профессора Александра Андрея Алексеевича.

В 2009 году, следуя стремительному развитию инновационных технологий, в Эндокринологическом научном центре была открыта рентгеноперационная, блок интенсивной терапии, отделение функциональной диагностики, что позволило оказывать помощь больным с острыми формами ИБС и жизнеугрожающими нарушениями ритма сердца.

Большое число пациентов отдела кардиологии Эндокринологического научного центра страдают сахарным диабетом. Особенность течения атеросклероза при сахарном диабете заключается в тяжелом пора-



К 2016 году отдел кардиологии существенно расширился и на настоящий момент включает в себя полноценный Ангиоцентр, где терапевтическое и хирургическое лечение могут получать пациенты с инфарктом миокарда и другими неотложными состояниями, заболеваниями периферических артерий (сонных, почечных, артерий нижних конечностей), аневризмами грудного и брюшного отделов аорты, нарушениями ритма и проводимости сердца

жении сразу нескольких сосудистых бассейнов с одновременным поражением сердца, сосудов головного мозга, почек, артерий нижних конечностей. У сотрудников отдела нако-

плен большой опыт по обследованию и лечению такой категории больных.

одномоментных операций на коронарных артериях и артериях нижних конечностей.

Уникальной особенностью отдела кардиологии, эндоваскулярной и сосудистой хирургии является проведение гибридных операций (сочетания традиционного открытого вмешательства и эндоваскулярных методов лечения). Эндокринологический научный центр – единственное учреждение в России, где гибридные операции с успехом используются у тяжелой группы пациентов с критической ишемией конечностей, обусловленной одновременным поражением как артерий подвздошной области и бедра, так и дистальным поражением артерий голени. Данный метод позволяет уменьшить операционные риски и количество осложнений, а также восстановить кровоток на всем протяжении нижней конечностей с использованием малотравматичных технологий.

Отдел кардиологии работает в тесной связи с другими отделениями Центра. Благодаря мультидисциплинарному подходу к лечению пациентов, принятому в Эндокринологическом научном центре, больные с кардиальной патологией могут получить комплексную медицинскую помощь.

Кроме проведения рутинных эндоваскулярных операций (коронарография, стентирование коронарных артерий) сотрудники обладают опытом проведения сочетанных

ДЕТСКАЯ ХИРУРГИЯ

Первое детское хирургическое отделение (ДХО) Эндокринологического научного центра начало свою деятельность в апреле 2015 года. За этот период по конец 2015г. в отделении было прооперировано уже 87 больных. Заведует первым детским хирургическим отделением Карпачёв Сергей Анатольевич.

В отделении выполняют оперативные вмешательства по поводу заболеваний щитовидной железы у пациентов с диффузным токсическим зобом, доброкачественными образованиями и раком щитовидной железы. Детям с нарушениями формирования пола проводят феминизирующие и маскулинизирующие операции. Нейрохирурги отдела хирургии Эндокринологического научного центра лечат детей с болезнью Иценко-Кушинга, которым после тщательной дифференциальной диагностики с использованием новейших методик (в том числе выполнения селективной катеризации нижних каменистых синусов) проводится трансфеноидальная трансназальная аденомэктомия. Больным с синдромом Иценко-Кушинга, феохромоцитомой или параганглиомой, локализованной

в области надпочечника и вне его, выполняется удаление опухоли и адреналэктомия, в том числе при помощи лапароскопии.

Детское хирургическое отделение эндокринологического научного центра выгодно отличается тем, что наши маленькие пациенты могут в одном учреждении пройти тщательное обследование, предоперационную подготовку, коррекцию заместительной терапии, а затем получить хирургическую помощь



Благодаря возможности проведения молекулярно-генетического исследования, хирурги на предоперационном этапе определяют тактику операции, учитывая особенности течения заболевания при тех или иных молеку-



лярно-генетических нарушениях, что нередко играет ключевую роль и предотвращает выполнение тем самым неоправданных и повторных операций. На этапе предоперационной подготовки совместно с эндокринологами и реаниматологами выясняются показания к проведению операций, обсуждается периоперационное ведение пациентов, а после операции проводится мониторинг состояния, назначение и коррекция необходимой терапии. В дальнейшем пациенты имеют возможность проходить лечение и реабилитацию во «взрослых» отделениях Эндокринологического научного центра.

ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

В 2016 году ожидается открытие нового клинического подразделения Эндокринологического научного центра – Перинатального центра. Руководитель перинатального центра - врач акушер-гинеколог, д.м.н. Станоевич Ирина Васильевна.

Появление Перинатального центра планомерно замыкает спектр помощи больным эндокринологического профиля в Эндокринологическом научном центре, что обеспечивает ее непрерывность и преемственность. Тесное взаимодействие акушеров-гинекологов и эндокринологов позволяет не только реализовывать принцип органопротекции у беременных с эндокринопатиями, но и принцип эмбрио- и фетопротекции как основу формирования здорового поколения.

Ключевым направлением работы Перинатального центра является обеспечение безопасного материнства и рождения здоровых детей у женщин с различными эндокринопатиями

В Перинатальном центре могут получить помощь пациентки с сахарным диабетом 1 и 2 типа, патологией щитовидной и околощитовидных желез,



заболеваниями гипоталамо-гипофизарной области, а также при беременности, наступившей после преодоления бесплодия эндокринного генеза и при беременности, наступившей после ЭКО и переноса эмбриона.

Значительным преимуществом подразделения служит преемственность неонатологов и детских эндокринологов Института детской эндокринологии, чем достигается непрерывное мониторирование роста и развития ребенка до пубертата и репродуктивной зрелости.

Структура Перинатального центра включает в себя акушерский и неонатальный блок, функционально связанные со всеми клиническими и диагностическими отделами. Акушеры-гинекологи и неонатологи Перинатального центра совместно с эндокринологами осуществляют «семейное» консультирование пациентов, что позволяет осуществлять эффективную коррекцию «образа жизни» семьи, рациональное планирование и вынашивание беременности, становление лактации, наблюдение новорожденного после выписки. Междисциплинарный подход и тщательная подготовка супружеских пар к гравидарному периоду позволяет значительно уменьшить вероятность развития осложнений беременности и перинатальной патологии.

Электронный адрес пресс-службы press@endocrincentr.ru

Учредители: ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, Общественная организация «Российская ассоциация эндокринологов» 117036, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д. 11. Телефон регистратуры (495) 500-00-90

Подписано в печать 5.02.2016 ■ Тираж 3000 экз. ■ Редактор Е.А. Шестакова ■ Напечатано: ООО УП ПРИНТ ■ Верстка И.Б. Лебедев