

Высокий профессионализм и передовые технологии



ЭНЦ | ФГБУ «НМИЦ
эндокринологии»
Минздрава России

ГИПОГЛИКЕМИЯ

Гипогликемия

ГИПО – ГЛИК – ЕМИЯ

мало глюкозы в крови

Снижение глюкозы крови ниже 3,9 ммоль/л

Гипогликемия

ЛЕГКАЯ

Пациент
может сам
помочь себе



ТЯЖЕЛАЯ

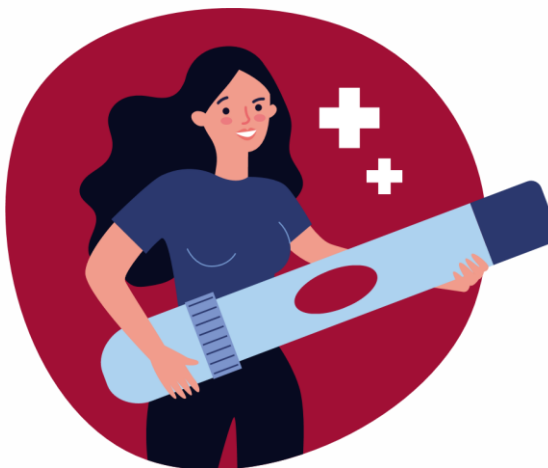
Пациенту
требуется
посторонняя
помощь



Причины гипогликемии



**Пропуск еды или
недостаточное
количество ХЕ**



**Ошибочное
введение большой
дозы инсулина**



**Избыточная
физическая нагрузка**



**Пропуск еды или
недостаточное количество ХЕ**



**Прием алкогольных
напитков**

Симптомы легкой гипогликемии



Бледность



Сердцебиение



Головокружение



Чувство голода



Беспокойство



Страх



Слабость



Потливость



Дрожь в теле

Необходимая частота самоконтроля

Количество углеводов для лечения гипогликемии зависит от веса ребенка и уровня, на который требуется повысить глюкозу крови. Обычно 3 гр. глюкозы/10 кг веса повышают глюкозу крови на 3-4 ммоль/л.

Обязательно повторное измерение глюкозы через 10-15 минут после приема углеводов, при сохранении гипогликемии снова принять углеводы и измерить глюкозу через 10-15 минут.

Схему повторять до нормализации глюкозы в крови!

Гипергликемия

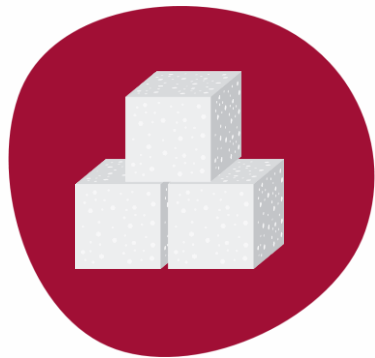
Норма
(Целевой диапазон)

Риск
гипогликемии

Гипогликемия



Лечение легкой гипогликемии



2–4 куска сахара

или



1 стакан
фруктового сока
или сладкого чая

или



1–2 чайные
ложки меда

или



1 стакан обычной
«пепси» или
«фанты»

В некоторых случаях после этого необходимо съесть



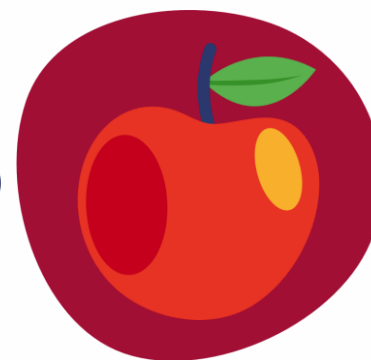
1–2 куска хлеба

или



1 стакан молока

или



1 яблоко

Лечение легкой гипогликемии



**2–4
куска сахара**

или



**½ стакана фруктового сока
или сладкий чай
с 1 столовой ложкой сахара**

Лечение легкой гипогликемии



**1–2 чайные
ложки меда**

или



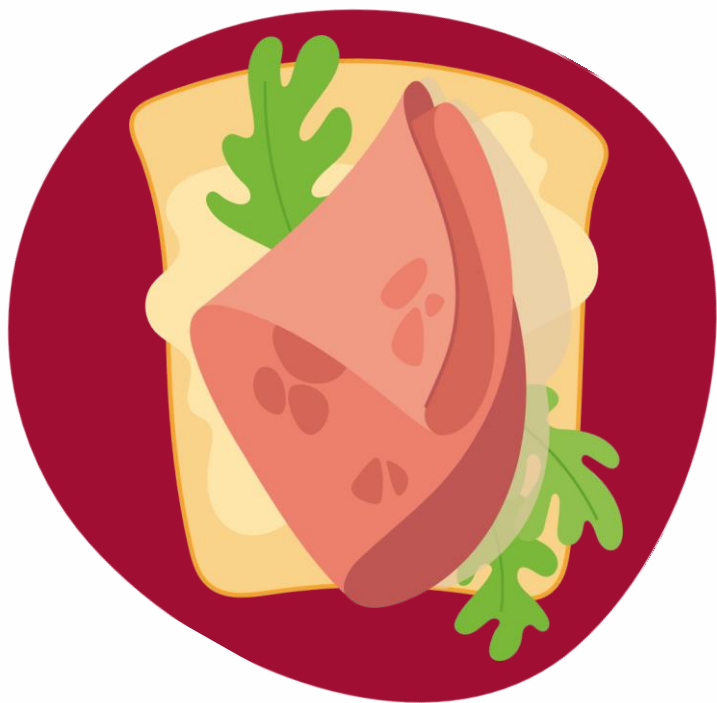
**1 стакан
молока**

или



**½ стакана
лимонада**

В некоторых случаях после быстродействующих углеводов необходимо съесть:



Бутерброд

или



**Целый или
половину фрукта**

Не использовать при лечении гипогликемии



**Не давать при гипогликемии
леденцы и карамель
(ими можно подавиться)**

Симптомы тяжелой гипогликемии



Спутанность
мыслей



Плохая
координация



Нарушение речи



Потеря сознания



Судороги/Кома

Лечение тяжелой гипогликемии



Вызвать скорую помощь



Удалить остатки пищи изо рта



Положить больного на бок



**Ввести 1,0 мг Глюкагона.
Детям до 7 лет – 0,5мг**



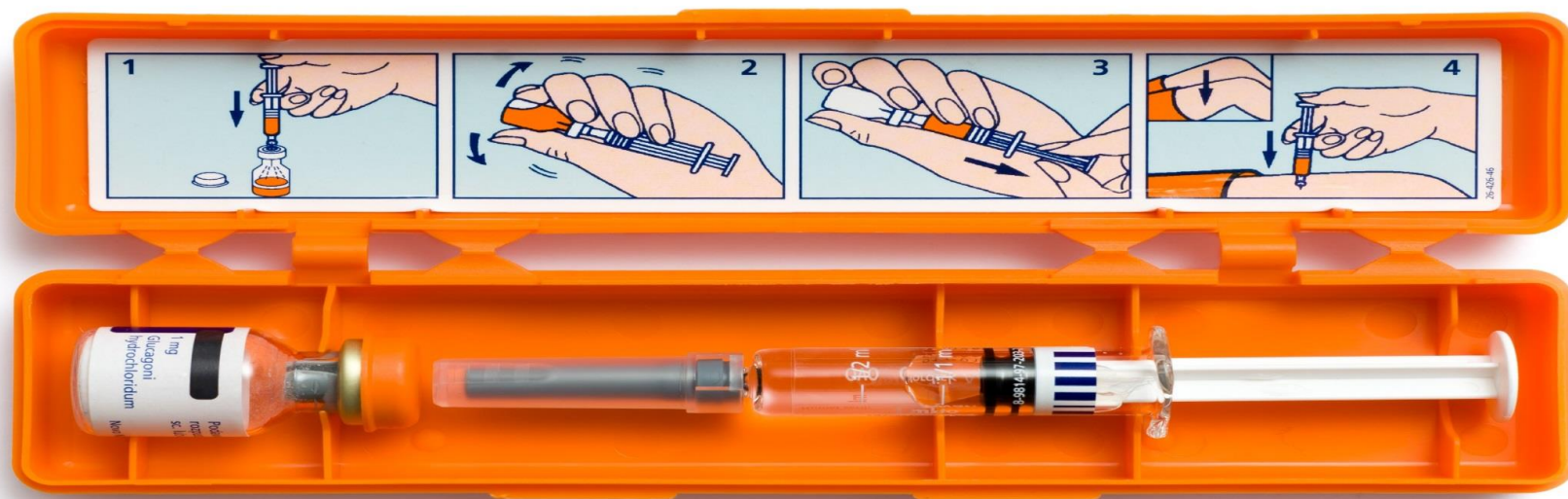
**После возвращения сознания
дать выпить 100-200 мл сока
и съесть кусочек хлеба**

Схему повторять до нормализации глюкозы в крови!

Тяжелая гипогликемия: как купировать?

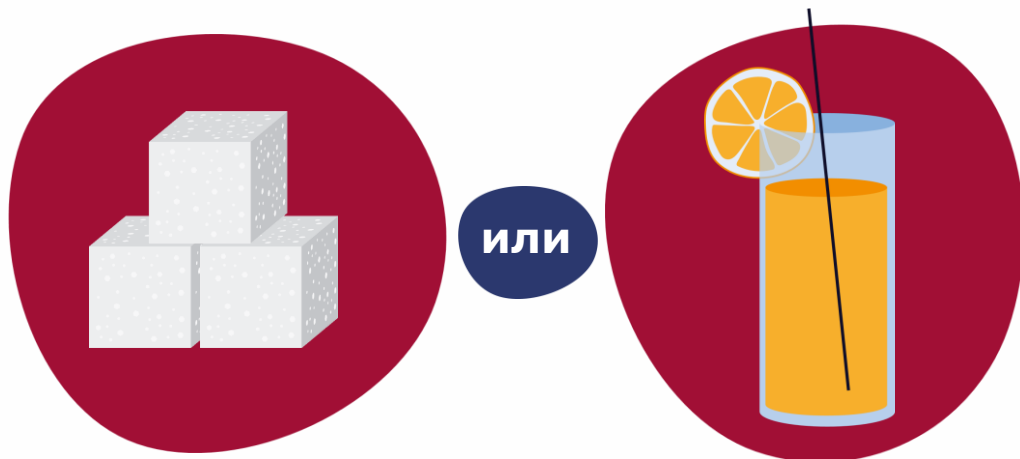
в/м или п/к введение раствора глюкагона

- 0,5 мг при весе ребенка менее 25 кг
- 1 мг при весе ребенка более 25 кг



Меры предосторожности развития тяжелой гипогликемии

Всегда иметь при себе продукты, быстро повышающие глюкозу крови:



САХАР
(до 6 кусков)

Сладкий напиток
(«фанта», лимонад, сок)

Иметь при себе карточку больного диабетом, где должны быть указаны:

- Адреса, телефоны родственников и лечащего врача
- Доза вашего инсулина
- Просьба не вливать раствор сахара в рот
- Просьба срочно доставить вас в больницу

 **У МЕНЯ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**
www.test-poloska.ru

Если я без сознания – вызовите **СКОРУЮ ПОМОЩЬ (112)** и позвоните моим близким по телефону _____

Если я в сознании и мое поведение неадекватно – это связано с **ДИАБЕТОМ**, а не с приемом алкоголя или наркотиков. Дайте мне что-нибудь сладкое, например, сладкий напиток или сахар, если я в состоянии глотать. 

ПАСПОРТ ДИАБЕТИКА


Меня зовут _____

Да, я диабетик _____ типа. Болею с _____ года

Я принимаю _____

Год рождения _____ Тел. _____

Мой адрес _____

Телефон близкого _____ 

Необходимо научиться распознавать ранние признаки гипогликемии, а в сомнительных случаях измерить глюкозу крови

При хорошей компенсации диабета гипогликемии неизбежны (1-2 эпизода легкой гипогликемии в течение 1 недели – нормальное явление)

Коррекция дозы инсулина при гипогликемии



Коррекция основной дозы инсулина проводится лишь тогда, когда причиной гипогликемии является избыточная доза инсулина



Изменение основной дозы инсулина должно основываться на показателях глюкозы крови за последние 2–3 дня



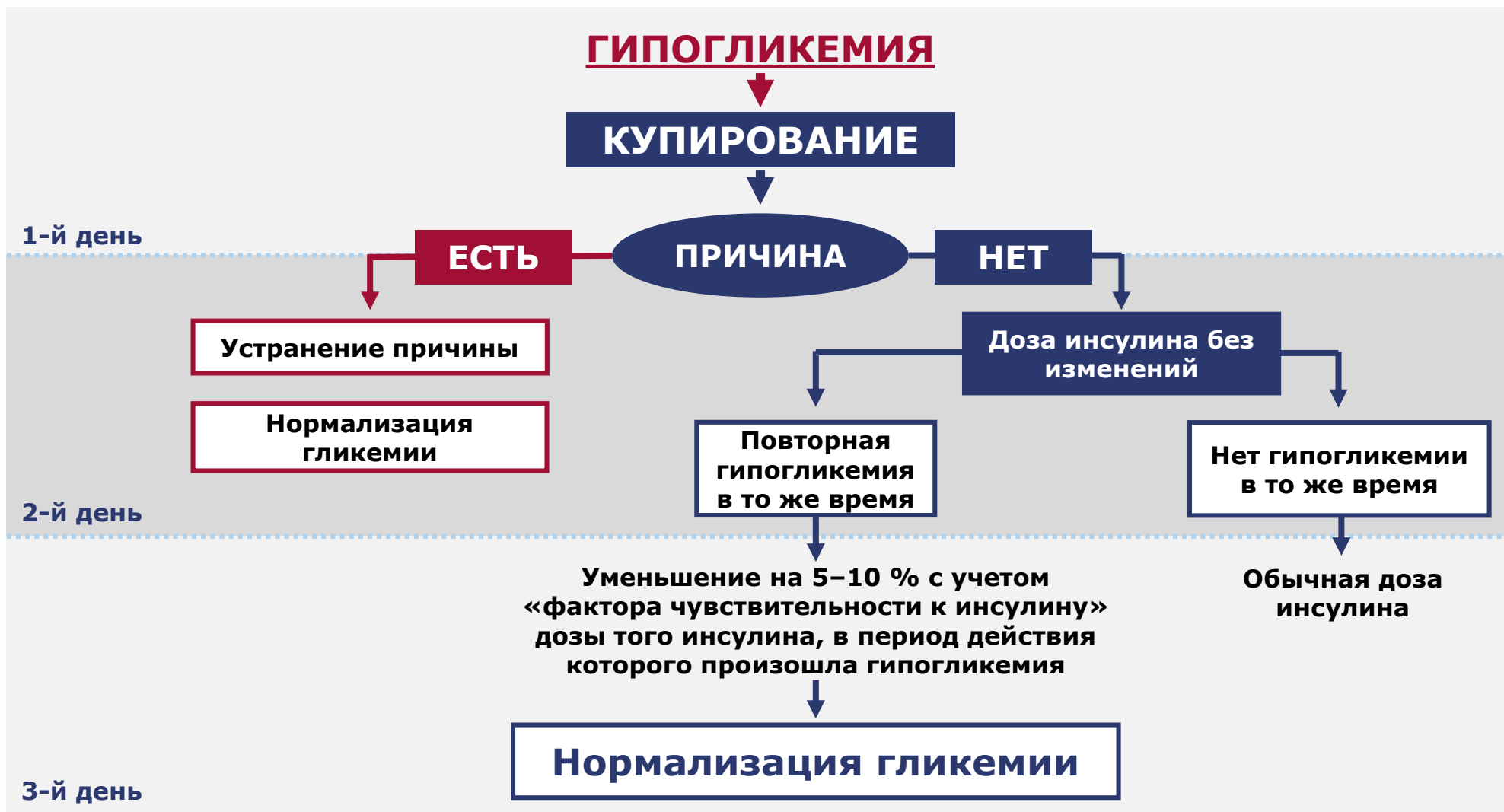
Снижается на 5–10 % с учетом «фактора чувствительности» доза того инсулина, в период действия которого произошла гипогликемия

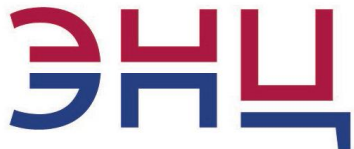
Коррекция дозы инсулина при гипогликемии

Время возникновения	Уменьшить дозу
Ночью и/или перед завтраком	<ul style="list-style-type: none">• Инсулина длительного действия перед ужином или перед сном
Перед обедом	<ul style="list-style-type: none">• Короткого инсулина перед завтраком• Утреннего инсулина длительного действия (при использовании ультракороткого инсулина), а также значимой гипергликемии после завтрака
Перед ужином	Короткого инсулина перед обедом
Перед сном	Короткого инсулина перед ужином



Коррекция дозы инсулина при гипогликемии





Федеральное государственное бюджетное учреждение
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»**
Министерства здравоохранения Российской Федерации



ГЕРОФАРМ

Национальный производитель
инсулинов, обеспечивающий
лекарственную безопасность