

ПИТАНИЕ ПРИ ИЗБЫТОЧНОМ ВЕСЕ



- Листовой салат • Зелень • Капуста (все виды) • Помидоры
- Огурцы • Перец • Кабачки • Баклажаны • Свекла
- Стручковая фасоль • Морковь • Редис • Редька • Репа
- Зеленый горошек • Грибы • Шпинат • Щавель • Чай
- Кофе без сливок и сахара • Минеральная вода • Напитки на сахарозаменителях