ЭНЦ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

ФИО _____ Дата _____ Масса тела _____ кг

ДАТА	ПОКАЗАТЕЛИ ГЛИКЕМИИ				ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ					
	НАТОЩАК	через 1 час после завтрака	через 1 час после обеда	через 1 час после ужина	ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	НА НОЧЬ

ул. Дмитрия Ульянова, д. 11, Москва, 117292 | +7 (495) 500-00-90 | nmic.endo@endocrincentr.ru | www.endocrincentr.ru