

**ЭНЦ**

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**22**  
МАРТА  
2022



**ПРОГРАММА**

# КРУГЛЫЙ СТОЛ

**ПО РАЗРАБОТКЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР,  
НАПРАВЛЕННЫХ НА СНИЖЕНИЕ БРЕМЕНИ ОТ ОЖИРЕНИЯ  
И САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА, КАК ФОКУСА РАЗВИТИЯ  
НАЦИОНАЛЬНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ**

## ВОПРОСЫ К ОБСУЖДЕНИЮ

1. Текущая статистика учета заболеваемости и распространенности ожирения в РФ и реальная картина
2. Социально-экономическое и клиническое бремя от ожирения
3. Сложности маршрутизации пациентов с ожирением
4. Хирургический метод лечения ожирения и его доступность
5. Анализ нормативно-правовой базы и существующей ПГГ в рамках оказания помощи пациентам с ожирением
6. Вопросы междисциплинарного взаимодействия
7. Осведомленность пациента и пути ее повышения

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА КРУГЛОГО СТОЛА

**9:30–9:45** Предпосылки для проведения полномасштабной программы профилактики и лечения метаболических нарушений (ожирения) у населения России

*Мокрышева Наталья Георгиевна*

*Член-корреспондент РАН, профессор, доктор медицинских наук,  
врач высшей квалификационной категории,  
директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России*

**9:45–9:55** Достоверность учета заболеваемости ожирением в Российской Федерации

*Шестакова Марина Владимировна*

*Академик РАН, профессор, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой  
диабетологии и диетологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России*

**9:55–10:05** Ожирение в Клинических рекомендациях и в системе государственных гарантий

*Трошина Екатерина Анатольевна*

*Член-корреспондент РАН, профессор, доктор медицинских наук, врач высшей  
квалификационной категории ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России*

**10:05–10:15** Междисциплинарное взаимодействие в рамках ведения пациентов с ожирением

*Шестакова Екатерина Алексеевна*

*Эндокринолог, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник  
ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России*

**10:15–10:25** Участие клинического психолога в ведении пациентов с морбидным ожирением (от профилактики до реабилитации)

*Рудина Лариса Максимовна*

*Психотерапевт, кандидат психологических наук, доцент,  
действительный член профессиональной психотерапевтической лиги*

**10:25–10:55** **Дискуссия**

**ПЕРЕРЫВ**

**11:05–11:15** **Состояние бариатрической хирургии по данным национального бариатрического реестра**

**Хациев Бекхан Баялович**

*Хирург, доктор медицинских наук,  
Президент общества бариатрических хирургов России, доцент кафедры  
хирургии и эндохирургии с курсом сосудистой хирургии и ангиологии  
ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России*

**11:15–11:30** **Отдаленные результаты бариатрической хирургии**

**Синеокая Мария Сергеевна**

*Хирург, кандидат медицинских наук ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России*

**Неймарк Александр Евгеньевич**

*Хирург, кандидат медицинских наук, заведующий НИЛ хирургии  
метаболических нарушений ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России*

**11:30–11:40** **Реабилитация пациента в постобариатрическом периоде**

**Ершова Екатерина Владимировна**

*Кандидат медицинских наук, врач высшей квалификационной категории,  
ведущий научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России*

**11:40–11:50** **Клинико-экономическая эффективность хирургического лечения ожирения**

**Омельяновский Виталий Владимирович**

*Профессор, доктор медицинских наук,  
генеральный директор ФГБУ «ЦЭКМП» Минздрава России*

**11:50–12:20** **Время на дискуссию и формирование резолюции**

## **ИТОГИ ЗАСЕДАНИЯ КРУГЛОГО СТОЛА**

**Формирование резолюции по комплексу мер, направленных на повышение качества и доступности хирургических методов лечения ожирения в качестве вторичной профилактики ожирения ИМТ 35+ кг/м<sup>2</sup> и коморбидных состояний.**



**ЭНЦ**

ФГБУ «НМИЦ  
эндокринологии»  
Минздрава России

**Увеличение активной трудовой продолжительности жизни, а также снижение темпов прироста первичной заболеваемости ожирением и сахарным диабетом 2 типа (СД2Т) и доли граждан с ожирением** являются важными задачами, формирующими повестку в сфере национального здравоохранения и социальной политики. В период распространения коронавирусной инфекции именно люди с ожирением и коморбидными состояниями оказались в группе повышенного риска, что потребовало со стороны государства разработки специальных мер для сохранения их здоровья и профилактики заболеваемости. Опыт пандемии показал: в зоне повышенного внимания государства должны находиться все аспекты, которые могут влиять на здоровье и качество жизни людей с ожирением. Одной из возможностей снижения преждевременной смертности и ведения активного социально-экономического образа жизни для людей, имеющих ожирение и коморбидные состояния является **разработка лечебно-профилактических мер, направленных на лечение и предотвращение распространения заболеваний.**

Мероприятия по снижению темпов прироста первичной заболеваемости ожирением и доли граждан с ожирением нашли отражение в **Государственной программе «Развитие Здравоохранения»** (Паспорт (протокол заседания Правительства от 21.09.2021 №29)).

Именно **комплексный подход и политика, направленная на совершенствование системы оказания медицинской помощи пациентам с ожирением, могут стать одним из ключевых факторов в достижении национальной цели по сохранению населения, здоровья и благополучия людей и задачи по увеличению качественной продолжительности жизни в России.**



**ЭНЦ** | ФГБУ «НМИЦ  
эндокринологии»  
Минздрава России

📍 Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11  
☎ +7 (495) 500-00-90  
🌐 [www.endocrincentr.ru](http://www.endocrincentr.ru)

