



Сцинтиграфия щитовидной железы

Зачем нужна сцинтиграфия щитовидной железы

Это радионуклидное диагностическое исследование, позволяющее лечащему врачу получить визуальное отображение функционального состояния щитовидной железы и узловых образований. А расчет индекса захвата показывает насколько активна Ваша щитовидная железа. Данная информация помогает врачу поставить правильный диагноз и выбрать оптимальную тактику лечения.

Безопасность

Для выполнения сцинтиграфии необходимо ввести внутривенно небольшое количество радиоактивного индикатора (радиофармпрепарата), для того, чтобы получить снимки. Получаемая при этом доза облучения 1,3 мЗв **в 5-10 раз меньше, чем при компьютерной томографии**. Крайне мало вероятно, что Вы почувствуете какие-либо эффекты от введенного препарата.

Противопоказания

Беременность.

Подготовка

Специальной подготовки не требуется. Однако для исключения влияния отдельных лекарств на результаты исследования рекомендуется отменить **тиростатики** (тирозол, мерказолил, пропицил) за 3 дня до процедуры, **левотироксин** (L-тироксин, эутирокс) за 14 дней. Исключить продукты содержащие избыточное количество **йода** (морепродукты, мультивитамины и тд). Обязательно уведомите врача-радиолога, если Вам выполнялась компьютерная томография (МСКТ) с контрастированием в течение месяца до планируемой сцинтиграфии или если Вы принимали ранее антиаритмический препарат амиодарон (кордарон). Если сцинтиграфия планируется в период кормления грудью – предварительно обратитесь к врачу-радиологу для получения дополнительной информации.

Процедура

Внутривенно вводится раствор ^{99m}Tc -пертехнетата. Через 15-20 минут выполняется сцинтиграфическое исследование на гамма-камере. В ходе исследования Вы лежите на спине, детектор располагается сверху, максимально близко над головой, но не касаясь ее. Продолжительность исследования 10 минут. **Важно сохранять неподвижность во время всей процедуры.**

Меры предосторожности после процедуры

Для более быстрого выведения радиоизотопа из организма рекомендуется в течение нескольких часов после исследования **выпить 1-1,5 литра** жидкости. После процедуры Вы можете вести привычный образ жизни, свободно общаться с окружающими людьми. Не нужно дополнительно стирать (обрабатывать) Вашу одежду. Однако, после инъекции радиофармпрепарата Вам следует избегать длительного тесного контакта с беременными женщинами и детьми в течение 24 часов. На небольшую остаточную радиоактивность в вашем организме могут среагировать детекторы радиации установленные на вокзалах и аэропортах и Вас могут остановить сотрудники службы безопасности. Поэтому, если вы планируете поездку в течение 7 дней после исследования, возьмите с собой заключение по сцинтиграфии.

Стоимость

Согласно действующему прейскуранту (обратитесь к регистратору на входе).

