

ТЕСТ МИЭФ - 5

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНДЕКС ЭРЕКТИЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

	Никогда или почти никогда	Редко меньше половины случаев	Иногда в половине случаев	Часто больше полови- ны случаев	Всегда или почти всегда
Как часто у Вас возникала эрекция при сексуальной активности за последнее время?	1	2	3	4	5
Как часто за последнее время возникающая у Вас эрекция была достаточно для введения полового члена (для начала полового акта)?	1	2	3	4	5
При попытке полового акта как часто у Вас получалось осуществить введение полового члена (начать половой акт)?	1	2	3	4	5
Как часто за последнее время Вам удавалось сохранить эрекцию после начала полового акта?	1	2	3	4	5
Насколько часто у Вас возникают трудности с поддержанием эрекции при половом акте?	5	4	3	2	1
ВСЕГО БАЛЛОВ:					

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ В ФГБУ «НМИЦ ЭНДОКРИНОЛОГИИ» МИНЗДРАВА РОССИИ

Диагностическое оборудование
и современные подходы позволяют
установить диагноз в кратчайшие сроки.

Для лечения в клинике
используются современное оборудование.

До **90%** операций выполняется
эндоскопическим и лапароскопическим
методами, что **позволяет в кратчайшие сроки
вернуться к привычному образу жизни.**

- ✓ Быстрая помощь
- ✓ Полный спектр услуг
- ✓ Квалифицированные специалисты
- ✓ Доступное лечение



ЭНЦ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ЭНДОКРИНОЛОГИИ

📍 Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11

☎ +7 (495) 668-20-75

+7 (495) 500-00-90

🌐 www.endocrincentr.ru



ЭНЦ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ



Высокий профессионализм и передовые технологии



ЧТО ТАКОЕ ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ?

ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ – это неспособность достичь и поддержать эрекцию, достаточной для проведения полового акта.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ?



20 лет

8%

30 лет

11%

50 лет

35%



КАК ДИАГНОСТИРОВАТЬ ЭРЕКТИЛЬНУЮ ДИСФУНКЦИЮ?

- **Консультация** у врача уролога-андролога
- Использование анкеты для **выявления симптомов** эректильной дисфункции (МИЭФ-5)
- Лабораторная **диагностика**
- **УЗИ** сосудов полового члена
- **Оценка** функции нервов полового члена и нижних конечностей

КАКИЕ ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ ЭРЕКЦИИ?

- Ожирение
- Сахарный диабет
- Высокий холестерин
- Заболевания сердца
- Высокое артериальное давление
- Травмы спинного и головного мозга
- Снижение мужского полового гормона – тестостерона
- Депрессия
- Прием некоторых лекарственных препаратов
- Сочетание нескольких причин



МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ЭРЕКТИЛЬНУЮ ДИСФУНКЦИЮ?



ДА!

СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ ЛЕЧЕНИЯ:

- Лекарственная терапия
- Физиотерапевтическое лечение
- В некоторых случаях возможно оперативное лечение



ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

Для выявления симптомов эректильной дисфункции, заполните пожалуйста **опросник МИЭФ-5**
(Международный индекс эректильной функции)



Если Вы набрали 21 балл и менее – обратитесь к врачу урологу-андрологу.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ