



## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К НАМ НА МАССАЖ!

Здоровому человеку сеанс лечебного массажа принесет заряд бодрости и хорошего настроения, станет профилактикой хронических заболеваний.

Бережный лечебный и спортивный массаж, вакуумный антицеллюлитный и лимфодренажный, скульптурный массаж лица, массаж с элементами мануальных техник, массаж внутренних органов, все это поможет Вам почувствовать себя уверенно в этой жизни:

- ✓ снизит вес, сделает фигуру красивой, а кожу упругой и эластичной;
- ✓ укрепит мышцы;
- ✓ улучшит работу внутренних органов;
- ✓ стабилизирует артериальное давление;
- ✓ нормализует сон и укрепит естественные защитные силы организма.

*Есть глубокие часовые массажи,  
и экспресс-программы на 30 минут  
для самых занятых*

## ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И КОМПЛЕКСНО ЛЕЧИТЬ ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – ОБРАЩАЙТЕСЬ В НМИЦ ЭНДОКРИНОЛОГИИ!

На сегодняшний день массаж является наиболее эффективным способом лечения многих заболеваний.

Несмотря на многовековую историю развития и накопленный багаж знаний его техника не стоит на месте.

В этой области постоянно появляются новые исследования, позволяющие успешно лечить те патологии, которые раньше считались безнадежными.



**ЭНЦ** | НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ЭНДОКРИНОЛОГИИ

📍 Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11

☎ +7 (499) 124-43-04

🌐 [www.endocrincentr.ru](http://www.endocrincentr.ru)



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

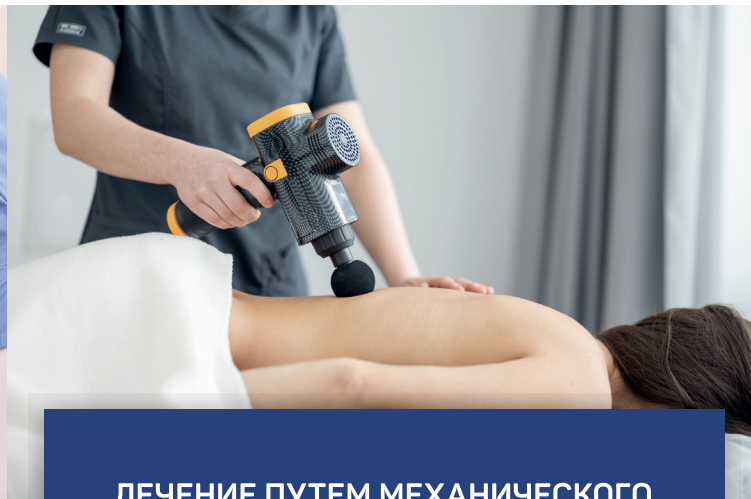
ОТДЕЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ  
ТЕРАПИИ ЭНДОКРИНОПАТИЙ



*Высокий профессионализм и передовые технологии*



### В НАШЕМ ЦЕНТРЕ В ВИП-ОТДЕЛЕНИИ ВЫ МОЖЕТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГОЙ МАССАЖА



### ЛЕЧЕНИЕ ПУТЕМ МЕХАНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА КОЖУ



### ПРОЦЕДУРУ МАССАЖА ПРОВОДИТ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ

Массаж прочно вошел в традиционную медицину не только, как косметическая процедура, но и как **одно из средств комплексного лечения многих патологических состояний**, возникающих при сахарном диабете, избыточной массы тела, после бариатрических операций, заболеваний щитовидной и паращитовидных желез:

- ▶ Запоры и снижение моторики кишечника.
- ▶ Задержка жидкости и отеки.
- ▶ Нейропатии и невралгии.
- ▶ Бессонница и мигрени.
- ▶ Боли в мышцах, костях, суставах и позвоночнике.

**Медицинский массаж** – это дозированное физическое воздействие на организм, направленное на лечение как основного заболевания так и его осложнений. Основная цель лечебного массажа – это возвращение пациента к полноценной жизни.

Лечебный массаж является одним из методов неспецифической патогенетической терапии. Оказывает разностороннее физиологическое влияние на организм путем активизации адаптационно-компенсаторных механизмов, способствует укреплению иммунитета, ускоряет метаболические процессы в организме, укрепляет мышцы спины и успокаивает повышенную возбудимость. Улучшение циркуляции крови и лимфы тонизирует организм и повышает физическую работоспособность.

***Доказано, что люди, регулярно проходящие курсы массажа, болеют гораздо реже или заболевание протекает в более легкой форме.***

Укреплению иммунитета способствует и улучшение работы дыхательной системы. Дыхание при массаже становится глубже, уходит скованность мышц грудного отдела, происходит расширение кровеносных сосудов, за счет чего улучшается кровообращение, что в свою очередь положительно сказывается на работе сердечно-сосудистой системы. Сеансы массажа способствуют увеличению сети капилляров в мышцах, облегчая кровоток и кровоснабжая их кислородом

### Ирина Евгеньевна Задаянова

**ОПЫТ РАБОТЫ** более 26 лет

#### СЕРТИФИКАТЫ

- Диплом по абдоминальному массажу, «Академия Мануологии» (2004 г.)
- Свидетельство: обучение авторскому практическому курсу Аряшевой И.В. по теме: «Комплексная коррекция фигуры. Ручная пластика и моделирование тела человека» (2004 г.)
- Сертификат о прохождении курса по теме: «Соматоземotionalный массаж», Школа массажа «InMaster» (2005 г.)
- Сертификат о прохождении курса по теме: «Испанский хиромассаж», Школа массажа «InMaster» (2005 г.)
- Сертификат специалиста «Инструктор ЛФК», Российская академия последилового образования МЗ РФ (2008 г.)
- Сертификат специалиста по программе «Спортивный массаж», Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, олимпийский комитет России (2008 г.)
- Сертификат по специальности: «Кинезиологический массаж», Межрегиональная ассоциация прикладной кинезиологии (2009 г.)
- Сертификат: обучение в ШКОЛЕ Елены Земсковой по теме: «ДА-О-ШИАЦУ» (2013 г.)
- Сертификат специалиста по специальности: «Медицинский массаж», АНО ДПО «Современная научно-технологическая академия» (2019 г.)
- Сертификат участника мастер-класса по теме: «Мануальное мышечное тестирование. Стимуляция стопы и структурная коррекция», НП Лига содействия по развитию подиатрии (2020 г.)
- Сертификат о прохождении обучения по программе «Аппарат физиотерапевтический для лечения вакуумом и лимфодренажа «Starvac SP Original», учебно-методический центр «АЛЬФА СПА» (2021 г.)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ