

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2017 ГОДОМ!

**Первый Российско-Французский Форум  
«Общественное здоровье и инновации в здравоохранении»**

Первый Российско-Французский Форум «Общественное здоровье и инновации в здравоохранении» был проведён в Эндокринологическом научном центре Министерства здравоохранения Российской Федерации 30 июня — 1 июля 2016 года. Российскую академию наук и Национальную медицинскую академию Франции связывает длительное сотрудничество в научной и образовательной областях, и данный Фо-

румом являлся, с одной стороны, итогом проделанной совместной работы, с другой — новой вехой развития дружественных отношений двух передовых держав.

главной темой стал сахарный диабет как глобальная мировая проблема. Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, диабет — одна из главных мировых причин смертности. Им страдают около 422 млн человек в мире, а уровень заболеваемости с 1980 года почти удвоился.

**Форум «Общественное здоровье и инновации в здравоохранении» — первое масштабное мероприятие, повестка которого включала обсуждение ключевых вопросов российско-французских отношений в области здравоохранения. Трансляция лекций на французском и русском языках позволила принять участие в мероприятии значительному числу специалистов из разных стран**

рум «Общественное здоровье и инновации в здравоохранении» — первое масштабное мероприятие, повестка которого включала обсуждение ключевых вопросов российско-французских отношений в области здравоохранения. Трансляция лекций на французском и русском языках позволила принять участие в мероприятии значительному числу специалистов из разных стран.

Форум открыли вице-президент Российской академии наук, академик РАН Иван Иванович Дедов, министр здравоохранения Российской Федерации, член-корреспондент РАН Вероника Игоревна Скворцова, вице-президент Национальной Медицинской Академии профессор Клод Жафель и президент Фонда Медицинской Академии Франции Жан-Мари Дрю.

Первая сессия Форума была посвящена обсуждению ключевых направлений развития отношений двух государств в области здравоохранения,

мости сахарным диабетом 2 типа. На одной из секций Форума член-корреспондент РАН Марина Владимировна Шестакова подвела итоги крупнейшего эпидемиологического исследования «NATION», являющегося результатом успешного российско-французского сотрудничества в сфере здравоохранения. По результатам этого исследования, распространенность сахарного диабета 2 типа в РФ составила 5,4%, т.е. около 6,5 млн человек в Российской Федерации страдают этим заболеванием. Российская и французская стороны представили на Форуме результаты прорывных научных исследований, в частности в области прогнозирования сахарного диабета 1 типа в семьях высокого риска, геномных и протеомных методов прогнозирования сосудистых поражений при сахарном диабете, возможности персонализации лечения эндокринных и онкологических заболеваний.

Ключевой темой второго дня стало обсуждение перспектив российско-французского сотрудничества в области онкологии, новые возможности терапии онкологических заболеваний.



Иван Иванович Дедов — академик РАН, директор ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, Вероника Игоревна Скворцова — член-корреспондент РАН, министр здравоохранения РФ, Жан-Мари Дрю — профессор, президент Фонда Медицинской Академии Франции

Сессия «Инновации — образование и исследования» привлекла интерес участников Форума выступлениями первых лиц российского и французского здравоохранения с докладами, посвященными инновационным методам дистанционного обучения специалистов и принципиально новым системам подготовки медицинских кадров в Российской Федерации.

Завершили Российско-Французский Форум «Общественное здоровье и ин-

новации в здравоохранении» академик РАН Владимир Иванович Стародубов, член-корреспондент РАН Марина Владимировна Шестакова и вице-президент Фонда медицинской академии Франции проф. Бэрнарль Щарпэнтье. Владимир Иванович Стародубов вручил французским коллегам — Клоду Жафелю, Жану-Мари Дрю и Иву Жюлье золотые медали имени Н.И. Пирогова, присуждаемые за выдающиеся работы в области медицины.

**Итогом Форума стало подписание трёхстороннего Соглашения о намерениях по развитию сотрудничества между Российской Академией Наук, Национальной Медицинской Академией и Фондом медицинской академии Франции**

## Итоги выборов в Российскую академию наук 2016

С радостью и гордостью сообщаем, что в новый состав отделения медицинских наук РАН вошли специалисты Эндокринологического научного центра:



**Петеркова Валентина Александровна** — директор Института детской эндокринологии избрана академиком РАН по специальности «детская эндокринология»



**Шестакова Марина Владимировна** — директор Института диабета — избрана академиком РАН по специальности «эндокринология»



**Калашников Виктор Юрьевич** — заведующий Отделом кардиологии, эндоваскулярной и сосудистой хирургии — избран членом-корреспондентом РАН по специальности «диабетология»



**Трошина Екатерина Анатольевна** — заведующая Отделом терапевтической эндокринологии — избрана членом-корреспондентом РАН по специальности «эндокринология»

## Активные нейроэндокринологи ЭНЦ

В 2016 году в Эндокринологическом научном центре прошло несколько крупных мероприятий, посвященных обсуждению вопросов диагностики и лечения заболеваний нейроэндокринной системы.

17 — 18 мая 2016 года при поддержке Российского Научного Фонда в Эн-

докринологическом научном центре состоялась школа для молодых ученых **«Новые достижения в исследовании костной ткани»**. У врачей и ученых со всей России была возможность узнать о методах оценки качества костной ткани, дифференциальной диагностике и методах лечения различных поражений скелета, костно-мышечных осложнениях при различных эндокринопатиях и других аспектах заболеваний скелета.

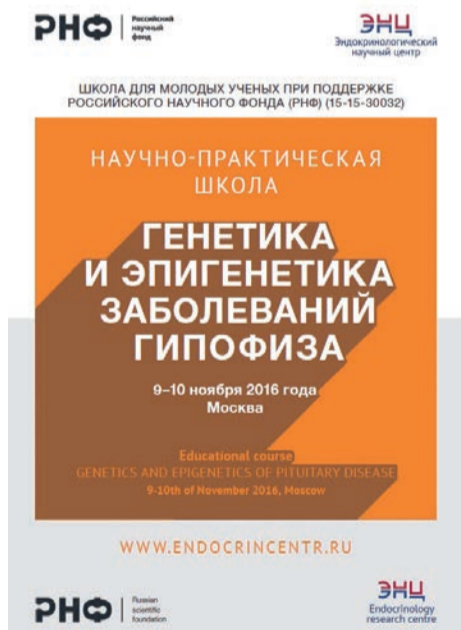
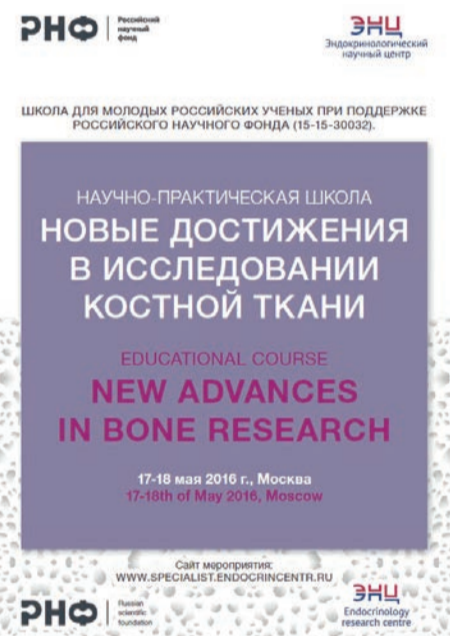
9-10 ноября 2016 года в ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава РФ при поддержке Российского Научного Фонда состоялась школа для молодых ученых **«Генетика и эпигенетика заболеваний гипофиза»**

Директор Института клинической эндокринологии ЭНЦ, академик РАН Галина Афанасьевна Мельниченко выступила с докладом «Гиперпролактинемия: 40 лет изучения в России». Галина Афанасьевна осветила историю

открытия пролактина, лечения пациентов с гиперпролактинемией, выделила три идеи 1960-70 гг., ставшими основой современной нейроэндокринологии: открытие возможности ингибирования лактации, создание радиоиммунного метода определения пролактина, осуществление визуализации турецкого седла.

Другие доклады были посвящены молекулярным основам развития аденом гипофиза, возможностям клеточных технологий в лечении опухолей головного мозга, особенностям диагностики и лечения аденом гипофиза в рамках синдрома множественных эндокринных неоплазий, сложным случаям в диагностике и лечении пациентов в нейроэндокринологии.

**Мероприятия собрали мировых и российских лидеров мнения в области терапии нейроэндокринных заболеваний и вызвали большой интерес слушателей**



## ГОД БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



Всемирная организация здравоохранения посвятила 2016 год одному из самых опасных неинфекционных заболеваний — сахарному диабету. Им страдают около 422 млн. человек во всем мире, а к 2030 г. предполагается увеличение общего числа случаев смерти от диабета более чем на 50%. В 2016 году было проведено множество мероприятий, посвященных обсуждению мер профилактики и лечения этого заболевания.

7 апреля 2016 года Минздрав России при поддержке ВОЗ организовал круглый стол. От ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава РФ, ведущего учреждения эндокринологического профиля России, в мероприятии приняли участие директор Института диабета ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, член-корреспондент РАН **Марина Владимировна Шестакова** и заведующий отделением терапии сахарного диабета с референс — центром обучения управлению диабетом, профессор **Александр Юрьевич Майоров**. В ходе круглого стола представители профессионального медицинского сообщества и Всемирной организации здравоохранения обсудили растущую динамику больных сахарным диабетом, причины распространения эпидемии, представили статистику обнаружения заболевания, факторы риска и основы профилактики.

12 ноября 2016 года в Центральном Доме Ученых РАН состоялась конференция, посвященная борьбе с диабетом. Организаторами конференции выступили Общероссийская общественная организация инвалидов «Российская Диабетическая ассоциация», Общественная организация «Российская ассоциация эндокринологов», Министерство здравоохранения РФ, ФГБУ Эндокринологический научный центр Минздрава РФ.

На конференции специалисты-эндокринологи ЭНЦ обсудили вопросы профилактики и лечения сахарного диабета. На мероприятии присутствовали 150 детей с диабетом, для которых была организована развлекательная программа: кукольный спектакль, выступление аниматоров, вручение подарков.

В конце мероприятия состоялось торжественное вручение медалей Джослина «За 50 мужественных лет с диабетом» пациентам, чья жизнь с сахарным диабетом вызывает восхищение, оптимизм и мотивирует на борьбу с этим заболеванием.



Примечательно, что **изначально медалью американского доктора Элиота Проктора Джослина награждаются пациенты, чей стаж заболевания составлял 25 лет. На сегодняшний день нескольким пациентам в мире уже вручена медаль «за 80 мужественных лет с диабетом»**, что еще раз подчеркивает неограниченные возможности человеческой

мотивации, ведь для лечения сахарного диабета нужен ежедневный самоконтроль и внимательное отношение к рекомендациям своего врача! 14 ноября 2016 года в МИА «Россия сегодня» состоялась Пресс-конференция, посвященная текущим проблемам в организации помощи пациентам с сахарным диабетом.

Директор Института диабета ЭНЦ, академик РАН Марина Владимировна Шестакова обратила внимание СМИ на то, что диабет долгое время может протекать бессимптомно, поражая эндокринную систему человека. В России за последние 15 лет количество заболевших увеличилось более чем в 2 раза, а 365 россиян заболевают ежедневно. Примечатель-



Петеркова Валентина Александровна подчеркнула то, что **обеспечение российских детей инсулинами, глюкометрами и расходным оборудованием осуществляется на мировом уровне. Сегодня у каждого третьего ребенка установлена помпа.**

Профессор А.Ю. Майоров рассказал

**14 ноября ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с диабетом. Эта дата — день рождения ученого Фредерика Бантинга, открывшего миру инсулин и ставшего впоследствии лауреатом Нобелевской премии по физиологии и медицине. В 1922г. молодой канадский учёный Фредерик Бантинг сделал инъекцию инсулина 14-летнему мальчику Леонарду Томпсону, страдавшему сахарным диабетом. С тех пор диагноз «сахарный диабет» перестал быть смертельным**

но, что **только 26% государственных средств тратится на лекарственную терапию заболевания, а большая часть уходит на лечение тяжелейших осложнений:** кардиологических, офтальмологических, нарушений работы почек и нижних конечностей.

Директор Института детской эндокринологии ЭНЦ, академик РАН

о деятельности Российской Диабетической Ассоциации Инвалидов, подчеркнув, что последнее слово в данном названии далеко не всегда отражает реальность: ведь при надлежащем лечении, наблюдении, самоконтроле жизнь больного сахарным диабетом ничем не отличается от жизни здорового человека.



## 4-ая международная конференция Европейского общества молодых ученых-эндокринологов (EYES)

**22-24** сентября 2016 года в Москве на площадке Эндокринологического научного центра впервые прошла 4-ая международная конференция Европейского общества молодых ученых-эндокринологов (EYES).

Мероприятие было организовано при поддержке и непосредственном участии Эндокринологического научного центра, Российского общества молодых эндокринологов, Российской Ассоциации Эндокринологов и Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева.

На панельных дискуссиях конферен-



ции поднимались проблемы всех областей взрослой и детской эндокринологии. Невероятно интересные доклады российских и зарубежных коллег были посвящены сахарному диабету, ожирению, болезням репродуктивной системы, щитовидной железы, нейроэндокринологии, костным нарушениям и эндокринным опухолям.

**4-ая международная конференция Европейского общества молодых ученых-эндокринологов стала одной из самых масштабных встреч за время существования Общества. Это одно из наиболее значимых научных мероприятий международного уровня, проводимое в стенах Эндокринологического Научного Центра. 150 Молодых ученых эндокринологов с разных уголков планеты собрались в Москве, в Эндокринологическом научном центре, чтобы поделиться опытом, пообщаться и еще раз подтвердить: наука границ не имеет!**

**Ведущая роль в организации конференции EYES-2016 была отведена молодым ученым-эндокринологам Эндокринологического научного центра. Среди них аспиранты и научные сотрудники различных подразделений ЭНЦ — лидеры молодой научной элиты:**

Мачехина Любовь Викторовна — председатель РОМЭ, аспирант ФГБУ ЭНЦ — в своем докладе раскрыла нюансы нарушения углеводного обмена у пациентов с болезнью Иценко-Кушинга. Воронцова Мария Владимировна — сопредседатель РОМЭ, аспирант ФГБУ ЭНЦ — являлась председателем сессии педиатрической эндокринологии, которая включила в себя доклады коллег-эндокринологов из России, Индии, Армении, Румынии, Голландии и Великобритании. Зайцева Екатерина Леонидовна — ученый секретарь РОМЭ, научный сотрудник ФГБУ ЭНЦ — председательствовала на сессии «Диабет и сердеч-



но-сосудистая система».

Конференция завершилась вручением наград Европейского и Российского обществ молодых эндокринологов: **приз от EYES за лучшую презентацию получила аспирант Эндокринологического центра Любовь Викторовна Мачехина.** Ее доклад "Carbohydrate metabolism in patients with Cushing disease: a glance at the incretin system" можно будет услышать на конгрессе ECE в мае 2017 года в Лиссабоне.

Приз от РОМЭ за лучшую презентацию получила Mariska Vlot (Голландия) — "Effect of suppression of puberty and cross-sex hormone therapy on bone turnover markers and BMAD in transgender adolescents", призер выступит с устным докладом на конгрессе по репродуктивной медицине (Москва, апрель 2017).

## Выступления молодых ученых на международных конференциях в 2016 году

Молодые ученые-эндокринологи ЭНЦ активно занимаются наукой, принимая участие в масштабных мероприятиях в стенах не только родного Эндокринологического научного центра, но и в крупнейших конференциях и конгрессах за рубежом.

**Зураева Замира Тотразовна.** Novel biomarkers of chronic kidney disease in di-

abetes (призовое место), ESE, Munich, Germany, 28 — 31 May 2016; Predictive biomarkers of chronic kidney disease in diabetes. EASD, Munich, Germany, 12 — 16 September 2016.

**Абдульвапова Зера Нусредовна.** Indocyanine green fluorescence angiography in diabetic foot patients. European Association for the study of diabetes, Munich, Germany, 12 — 16 September 2016.

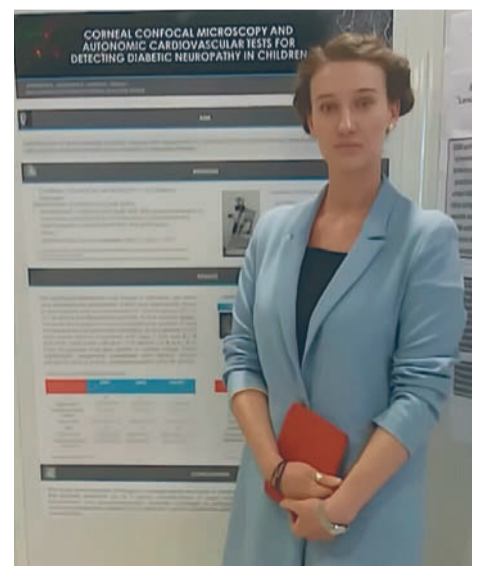
**Маказан Надежда Викторовна.** Variable phenotype and Genetic Findings in a Cohort of Patients with Pseudohypoparathyroidism. European Society for Paediatric Endocrinology. Paris, France, 10-12 September.

**Арутюнова Маргарита Станиславовна.** The relationship of fetuin-a with cardiac disease and markers of mineral and bone metabolism in type 1 diabetes patients. European Association for the study of diabetes, Munich, Germany, 12 — 16 September 2016.

**Артемова Екатерина Викторовна.** Corneal confocal microscopy and cardiovascular autonomic function tests for detecting diabetic neuropathy in children. European Association for the study of diabetes, Munich, Germany, 12 — 16 September 2016.

**Гаврилова Анна Евгеньевна.** High efficiency growth hormone therapy in patient with homozygous mutation in growth hormone gene (gh-1) during 3 years. European Society for Paediatric Endocrinology. Paris, France, 10-12 September.

**Хандаева Патимат Магомедовна.** Five



years follow up of patients with Cushing's disease. 17th Congress of the European Neuroendocrine association. Milan, Italy, 19 — 22 October, 2016.

Желаем нашим молодым ученым не останавливаться на достигнутом и покорять научные вершины!



## ЮБИЛЕИ КОРИФЕЕВ ЭНДОКРИНОЛОГИИ В 2016 ГОДУ

### Многоуважаемые юбиляры!

Примите сердечные поздравления с юбилеем от коллектива Эндокринологического научного центра! Каждый из нас преклоняется перед Вашими стремлениями помогать людям и служить призванию — медицине. Коллектив знает Вас как профессионалов, творческих, многогранных личностей — мы рады работать под Вашим руководством, в Вашей команде.

Сердечно желаем Вам, дорогие юбиляры, крепкого здоровья, неиссякаемой творческой энергии, интересных, продуктивных идей и возможностей для их воплощения, бодрости духа и отличного настроения!



Иван Иванович Дедов — академик РАН, директор ФГБУ Эндокринологического научного центра, Вице-президент РАН, президент Российской Ассоциации Эндокринологов



Галина Афанасьевна Мельниченко — академик РАН, директор Института клинической эндокринологии ЭНЦ



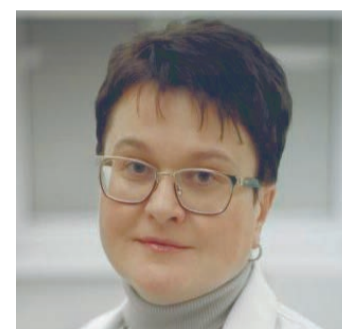
Валентина Александровна Петеркова — академик РАН, директор Института детской эндокринологии ЭНЦ



Евгения Ивановна Марова — профессор, главный научный сотрудник Отделения нейроэндокринологии и остеопатий



Вилен Иосифович Кандрор — главный научный сотрудник отдела терапевтической эндокринологии



Елена Николаевна Андреева — профессор, заведующая отделением эндокринной гинекологии



Александр Викторович Ильин — заведующий лабораторией клинической биохимии



Галина Григорьевна Мамаева — главный научный сотрудник Консультативно-диагностического отделения, д.м.н.



Дмитрий Валентинович Липатов — профессор, заведующий отделением диабетической ретинопатии и офтальмохирургии



Анатолий Николаевич Тюльпаков — профессор, заведующий отделением наследственных эндокринопатий детского возраста



Суркова Елена Викторовна — главный научный сотрудник Отделения терапии сахарного диабета с референс-центром обучения управлению диабетом, д.м.н.

### Юбиляры поздравляют коллектив Эндокринологического научного центра с наступающим Новым годом!



Галина Сергеевна Колесникова — главный научный сотрудник клинико-диагностической лаборатории, д.б.н.



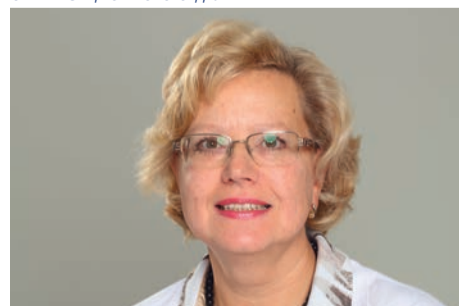
Татьяна Юрьевна Ширяева — заведующая отделением тиреодологии репродуктивного и соматического развития, к.м.н.



Александра Александровна Шишкина — к.х.н., ведущий научный сотрудник научно-организационного отдела

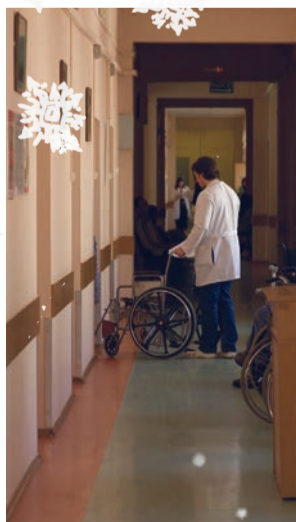


Наталья Юрьевна Свириденко — заместитель директора Института клинической эндокринологии по лечебной работе, профессор



Татьяна Васильевна Никонова — врач высшей категории Отделения терапии сахарного диабета с референс-центром обучения управлению диабетом, д.м.н.

## БУДЕМ СКУЧАТЬ ПО ГЛАВНОМУ КОРПУСУ ЭНЦ



## ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЙОДОДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ «Соль + йод IQ СБЕРЕЖЕТ»

6 октября 2016 года в ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава РФ стартовала Всероссийская акция по профилактике йододефицитных заболеваний «Соль + йод IQ сэкономит». Акция была организована ЭНЦ совместно с общественной организацией «Российская ассоциация эндокринологов» и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В день начала акции волонтеры начали информировать население практически во всех субъектах РФ: от Архангельска до Владивостока, в городах Сибири и на Кавказе — раздавали листовки, **содержащие самую главную информацию о профилактике йододефицита и о последствиях ее неосуществления.** Для привлечения внимания населения к важности получения из рациона достаточного количества йода волонтеры-медики проводили мини-опрос граждан и лекции в школах и вузах.

### Сотрудники ЭНЦ организовали флешмоб «Я ЗА йодированную соль»

Врачи-эндокринологи проводили осмотр щитовидной железы и делали ультразвуковое исследование всем желающим. К кабинету выстроилась немалая очередь — люди благодарили



ли врачей за предоставленную возможность. В этот же день в детском отделении Эндокринологического научного центра мамам маленьких пациентов было рассказано о важности получения достаточного количества йода с пищей, особенно во время беременности и в период грудного вскармливания.

К акции, организованной Эндокринологическим научным центром, присоединились ведущие медицинские



### Торжественный старт акции прошел в Эндокринологическом научном центре Минздрава России, где был организован консультативный стол «Нет узлам в щитовидной железе!»

3 вопроса, которые волонтеры-медики задавали гражданам

## ПАМЯТКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

1. Используете ли Вы йодированную соль?
2. Знаете ли вы про масштабный дефицит йода у населения РФ, и чем он опасен?
3. Вы поддерживаете принятие закона о всеобщем йодировании соли на производствах России в качестве профилактики йододефицитных заболеваний?

ВУЗы Москвы: РНИМУ им. Н. И. Пирогова и ПМГМУ им. И.М. Сеченова. В Центральном парке культуры и отдыха имени М. Горького волонтеры-медики раздавали информационные материалы, флажки «Я за йодированную соль!», задавали вопросы населению об использовании йодированной соли в домашнем хозяйстве и рассказывали о профилактике йододефицитных заболеваний.

В **Тюмени** более 200 студентов-медиков и врачей Тюменского государственного медицинского университета, неравнодушных к проблеме всплеска йододефицитных заболеваний, организовали яркий флешмоб. В **Нижегородском Кремле** прошел круглый стол по вопросам профилактики йододефицитных заболеваний. Специалисты **Пермского краевого центра** медицинской профилактики совместно с участниками Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» организовали ак-

цию у площадки символической скульптуры «Пермяк-соленые уши»: всем проходим бесплатно раздавали йодированную соль — обязательный элемент профилактики недостатка йода и информационные листовки по йододефициту. За час работы площадки пермяки получили почти 200 кг соли. **Среди топ-10 стран, где проблема дефицита йода не решена, РФ на 3 месте по числу йододефицитных заболеваний.** Особенно опасна эта ситуация тем, что в наибольшей степени страдают беременные женщины и маленькие дети. По данным Росстата, в РФ насчитывается почти 8 тыс. больных кретинизмом. Как говорят эксперты: «Дефицит йода — это нереализованный интеллект» **По итогам проведенного опроса о йододефицитных заболеваниях, участие в котором приняли 34968 россиян, 66,4% граждан проголосовали ЗА принятие закона о всеобщем йодировании соли на производствах РФ.**



В Республике Северная Осетия, как одном из наиболее эндемичных регионов по йодному дефициту, принятие подобного закона поддержали 98,4% опрошенных. Кроме того, в ходе проведения опроса было установлено, что йодированную соль употребляют в пищу 54,4% россиян, а на вопрос «Знаете ли Вы про масштабный дефицит йода у населения России, и чем он опасен?» положительно ответили 62,6% населения.

Цель акции — привлечение внимания Федерального собрания РФ и Государственной Думы РФ к глобальной проблеме российского здравоохранения, которую решить несложно: если в 1993 году 110 стран нахо-

дились в условиях выраженного дефицита йода, то к 2013 таких стран во всем мире осталось менее 30. Закон о повсеместном йодировании соли позволит полностью ликвидировать эндемический кретинизм, уменьшить заболеваемость йододефицитными заболеваниями на 80%, существенно снизить число необоснованных хирургических вмешательств на щитовидной железе. Всемирная Организация Здравоохранения, Генеральная Ассамблея ООН, ЮНИСЕФ (Детский фонд ООН) призывают мировое сообщество активизировать профилактические меры и принять закон о всеобщем йодировании соли.



**Всероссийская акция по профилактике йододефицитных заболеваний «Соль + йод IQ сэкономит» охватила порядка 700 000 россиян, волонтерами акции стали 4500 студентов-медиков**

## ЭКСПЕРТЫ ЭНЦ НА «ТЕРРИТОРИИ СМЫСЛОВ — 2016»

В августе 2016 года специалисты Эндокринологического научного центра приняли участие в работе Всероссийского молодежного образовательного летнего форума «Территория смыслов», который проходит во Владимирской области ежегодно с 2015 года. Форум организован по инициативе Федерального агентства по делам молодежи при участии молодежного движения «Молодая гвардия Единой России».

Этим летом по инициативе Министерства здравоохранения в рамках Форума впервые проходила смена, посвященная актуальным вопросам здравоохранения. Ее участники — практикующие врачи, ординаторы и студенты-медики — представили десятки оригинальных проектов из различных областей здравоохранения.

Отдельный день Форума 9 августа был посвящен актуальным вопросам эндокринологии. В ходе пленарной дискуссии перед молодыми коллегами выступили врачи и эксперты Эндокринологического научного центра, являющегося партнером дня Форума. Основной целью встречи с молодыми врачами было рассказать об основах эндокринологии, клинических ситуациях, когда следует заподозрить эндокринную патологию и направить пациента к эндокринологу. Академик РАН, директор института клинической эндокринологии ЭНЦ Галина Афанасьевна Мельниченко выступила с пленарным докладом, тематика которого включала наиболее актуальные вопросы современной эндокринологии. Отвечая на каверзные вопросы аудитории, она рассказала о том, как современные



эндокринологи диагностируют заболевания еще до появления их симптомов, как повышается риск развития болезни при изменении количества жировой ткани в организме и влияет ли окружающая среда на заболеваемость диабетом. Галина Афанасьевна акцентировала внимание медиков на проблеме йодного дефицита, обратившись к женской половине зала отдельно: «Если Вы будете принимать по 200 мкг йодида калия во время беременности, вы родите настолько умных детей, что наша «Территория смыслов» приобретет необычный смысл». Из уст академика РАН молодые доктора узнали о редких эндокринных заболеваниях, о гормон-продуцирующих функциях различных органов, о возможностях консервативного и хирургического лечения различных эндокринологических недугов.

В отдельный блок дискуссии была выделена детская эндокринология — редчайшая, но невероятно востребованная специальность. У Созаевой Лейлы Салиховны, детского эндокринолога Эндокринологическо-

го научного центра, участники Форума интересовались тем, какая самая распространенная эндокринологическая патология у детей, как эндокринологические заболевания в детстве могут отразиться на здоровье будущего поколения и возможен ли неонатальный скрининг эндокринологических заболеваний.

После пленарной части последовали интерактивные семинары, проводимые сотрудниками Эндокринологического научного центра, членами Общества Молодых Эндокринологов

ЭНЦ Марией Владимировной Воронцовой и Екатериной Леонидовной Соркиной, а также клиническим психологом Надеждой Зарецкой. В ходе увлекательных семинаров разбирались уникальные случаи из клинической практики взрослых и детских эндокринологов. При участии психолога обсуждались конкретные ситуации при взаимодействии врача и пациента, врача и родителя ребенка с эндокринным заболеванием. Например, для отработки навыков по коммуникации с пациентом и его родителями участникам семинара предлагалось разыграть сцену общения в разных клинических ситуациях.

Несмотря на то, что медицинская смена проходила на Территории смыслов впервые, количество участников, большинство из которых — молодые и перспективные врачи, студенты ведущих медицинских вузов России — превысило ожидания организаторов молодежного Форума. Будем надеяться, медицинская смена будет одной из самых востребованных на «Территории смыслов — 2017»!



## УЧАСТИЕ МЕДСЕСТЁР В РАБОТЕ ШКОЛ ПО ОБУЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТОМ

В Эндокринологическом научном центре уже много десятилетий работают школы по обучению пациентов с сахарным диабетом. Обучение — первостепенный этап в лечении больных сахарным диабетом, так как полученные на школах навыки необходимы пациентам ежедневно. Для организации школ в ЭНЦ созданы все необходимые условия, подготовлены информативные пособия для пациентов, фильмы, муляжи продуктов и др., разработаны программы обучения. В школах пациенты объединяются в мини-группы для того, чтобы врачам можно было уделить время и внимание каждому. Теоретические занятия чередуются с практическими, где пациенты обучаются подсчету хлебных единиц в продуктах, правилам ухода за кожей, сто-



пами, оказанию самостоятельной помощи при ухудшении состояния. Врачи оказывают психологическую поддержку, которая нередко требуется пациентам, особенно на первом этапе заболевания диабетом. В течении длительного времени основную работу в школах ЭНЦ вели именно врачи, в то время как веду-

щие медицинские центры Европы давно делегировали обязанности по обучению пациентов с диабетом специально обученным медицинским сестрам. Важно то, что на первых порах пациенту требуется много внимания и помощи от медицинского персонала, возникают многочисленные вопросы, которые касаются стандартного образа жизни человека с диабетом.

В 2016 несколько медицинских сестер ЭНЦ прошли специальную подготовку, позволяющую обучать пациентов принципам правильного питания и подбора терапии.

Основная роль среднего медицин-



ского персонала в работе школы пациентов с сахарным диабетом — обучение пациента жизни со своим заболеванием. Медицинские сестры демонстрируют пациентам обращение с глюкометром, помогают в соблюдении назначенного врачом лечения, проводят беседы с родственниками. Особое внимание уделяется обучению пациента принципам лечебного питания.

Специализированное обучение в ЭНЦ позволит сестрам осуществлять полный контроль над заболеванием и оказывать профессиональную медицинскую помощь пациентам с различными типами сахарного диабета.

**Медицинские сёстры отмечают, что у пациента часто возникают вопросы уже после того, как врач закончил обход. Некоторые пациенты забывают или стесняются уточнить некоторые детали (например, особенности подсчета хлебных единиц, вопросы по обращению с глюкометром) у лечащего врача и обращаются к медсестрам**

## ЭНЦ В ДВИЖЕНИИ

23 сентября 2016 года в оснащении ЭНЦ появился передвижной автомобиль, полностью оборудованный для наиболее быстрого обследования пациентов с сахарным диабетом. Диамобиль — своеобразная «лаборатория на колесах», позволяющая специалистам выезжать в регионы РФ, одновременно диагностировать все осложнения сахарного диабета в экспресс-формате.



**Можно смело сказать, что Диамобиль — это передвижной Эндокринологический научный центр, который также реализует комплексный подход к диагностике и лечению**

Директор Эндокринологического научного центра, академик РАН Иван Иванович Дедов в торжественной обстановке дал старт этому проекту, перерезав "красную ленточку"! Диамобиль состоит из двух фургонов: один из них оснащен лаборато-

рией и кабинетом для осмотра кардиологом, второй — кабинетами офтальмолога и специалиста по диабетической стопе. Всю необходимую диагностику в Диамобиле пациент может пройти всего за один час.



## Институт детской эндокринологии: За 1,5 года прирост в 1,5 раза!

Минуло полтора года с того времени как маленькие пациенты Эндокринологического научного центра обрели новый дом. Институт детской Эндокринологии ФГБУ ЭНЦ разместился в новом корпусе в августе 2015 года, и это сразу позволило вместить в полтора раза больше детей.

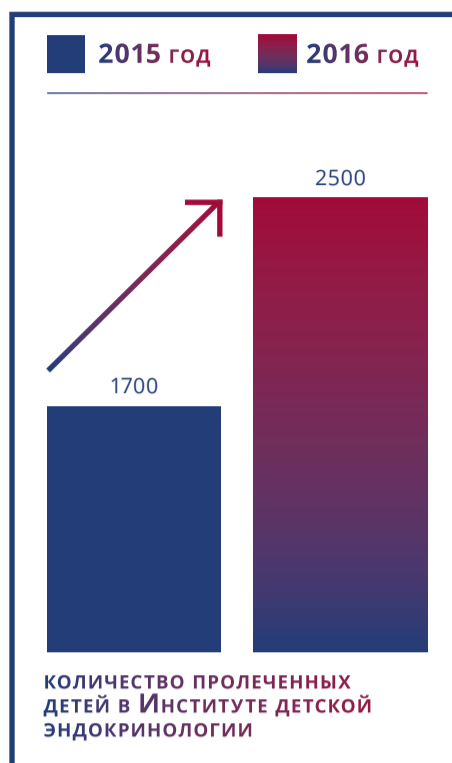
**Детская эндокринология является одним из приоритетных направлений центра, в Институте детской эндокринологии оказывается помощь детям по всей стране и со всеми эндокринными нарушениями.**

Клинике Института Детской эндокринологии в 2011 году исполнилось 50 лет. Это первая в России специализированная клиника для диагностики и лечения эндокринных заболеваний у детей. В настоящее время здесь разрабатываются и внедряются в кли-



ническую практику новейшие технологии с использованием геномных маркеров, инновационные методы лечения, основанные на последних достижениях фармакологии, совершенствуются методологические основы прогнозирования и профилактики эндокринопатий у детей.

Помимо интенсивной лечебной и научной работы доктора Института детской эндокринологии не перестают



заряжать весь коллектив и маленьких пациентов оптимизмом, устраивая праздники для детей. Ведь для ско-



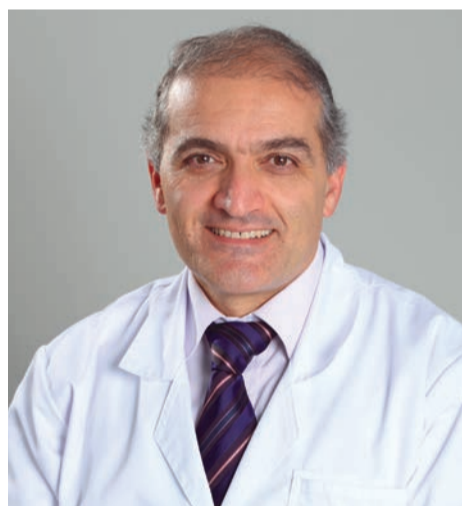
рейшей поправки малышей важно не только правильно подобрать лечение, но сделать это с улыбкой.

## Новые технологии в лечении синдрома диабетической стопы

Профессор Галстян Гагик Радикович — заведующий отделением диабетической стопы ЭНЦ — ответил на несколько актуальных вопросов о лечении синдрома диабетической стопы.

*Гагик Радикович, расскажите, пожалуйста, о методах лечения синдрома диабетической стопы в ЭНЦ?*

Сотрудники отделения диабетической стопы Эндокринологического научного центра используют новейшие инструментально-диагностические методы (УЗДС сосудов, МКСТ, МРТ, цифровая рентгенография, транскутанная оксиметрия), позволяющие получить наиболее точную информацию о состоянии кожи, мышц, костей и суставов нижних конечностей, а также о кровотоке в артериях и венах нижних конечностей. Использование этих методик в сочетании с новейшими эндоваскулярными методами восстановления артериального кровотока, а также местного лечения ран (в том числе клеточными технологиями и применением факторов роста) позволяют добиваться заживления длительно незаживающих и глубоких ран и избежать ампутаций нижних конечностей у больных сахарным диабетом. За последний год в отделении впервые в РФ разработана уникальная



диагностическая технология оценки состояния локального тканевого кровотока методом флуоресцентной ангиографии. Ежегодно в отделении выполняется более 250 оперативных вмешательств на стопе различного уровня сложности, более 100 операций на артериях нижних конечностей (баллонная ангиопластика со стентированием), позволяющих снизить риск развития гангрены и предупредить ампутации нижних конечностей у обреченных пациентов в 98% случаев.

Преимуществом отделения является междисциплинарный подход к лечению пациентов с сахарным диабетом и поражениями нижних конечностей, в том числе, находящихся на терапии гемодиализом и после трансплантации почки и поджелу-

дочной железы, получающих иммуносупрессивную терапию.

*Гагик Радикович, есть ли в мире технологии для лечения хронических язвенных поражений нижних конечностей у пациентов с сахарным диабетом, которыми не владеют сотрудники нашего центра?*

**Мы стараемся все появляющиеся в мире новые технологии в максимально короткие сроки внедрить в практическую ежедневную работу отделения.** Так, на сегодняшний день является местное пролонгированное использование отрицательного давления (технического вакуума) с помощью специальных повязок — лечение ран отрицательным давлением (Negative pressure wound treatment — NPWT). Этот метод позволяет значительно сократить сроки лечения в тех случаях, когда речь идет об относительно больших по объему раневых дефектах и дополняет основные методы хирургического лечения. В ряде случаев применяется местная инъекционная терапия рекомбинантным человеческим эпидермальным фактором роста. Он стимулирует рост грануляций, в том числе на тех участках, где имеются оголенные глубокие тканевые структуры. Таким образом, обеспечивается подготовка раны для даль-

нейшего первичного заживления или хирургической пластики. Инъекции выполняются 1 раз в 3 дня, как правило, необходимо от 3 до 10 инъекций.

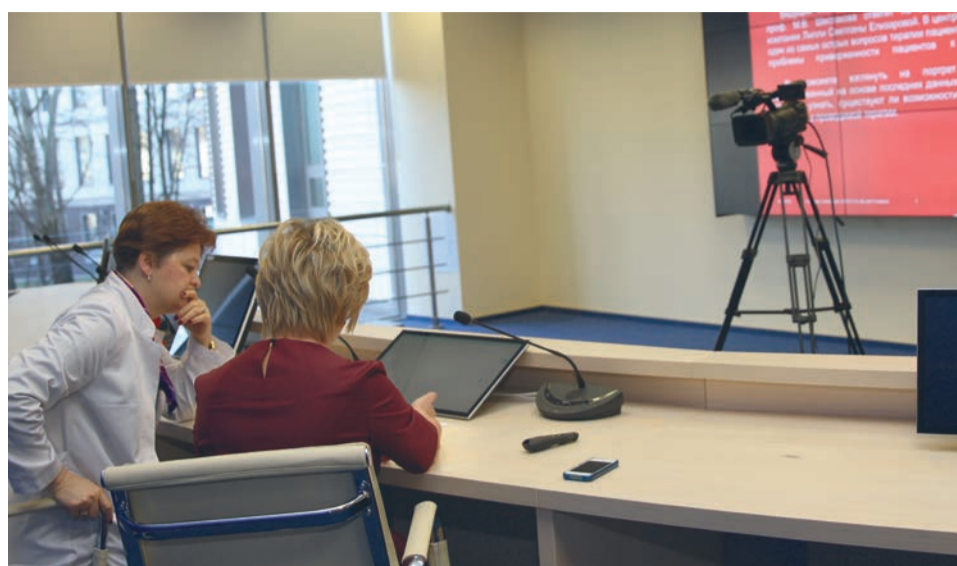
*Расскажите, пожалуйста, про обмен опытом врачей Эндокринологического научного центра с коллегами из других стран?*

Самое свежее событие — это международный конгресс "Сахарный диабет и его осложнения", который с 5 по 9 декабря проходил на Кубе. На нем широко освещалась тема синдрома диабетической стопы и современные методы его лечения. Кандидат медицинских наук Екатерина Леонидовна Зайцева выступила с докладом, посвященном опыту лечения больных с различными формами синдрома диабетической стопы в отделении диабетической стопы ФГБУ ЭНЦ. Екатерина Леонидовна также рассказала о результатах клинического исследования по оценке эффективности использования рекомбинантного эпидермального фактора роста человека при лечении раневых дефектов стоп у лиц с сахарным диабетом в РФ. На постоянной основе мы взаимодействуем с нашими коллегами из Италии и Великобритании — это профессор Карло Караваджи из Милана и профессор Раяз Малик из Манчестера.

## ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ В ЭНЦ

В 2016 году Эндокринологический научный центр запустил дистанционное обучение специалистов. Около 20 вебинаров транслировались в 2016 году, собирая аудиторию от 500 до 1500 человек со всех уголков земного шара. Вебинары были посвящены актуальным вопросам профилактики и лечения эндокринных заболеваний: проблемам избыточного веса, современным аспектам лечения гиперпаратиреоза, ведению пациентов с сахарным диабетом при

наличии осложнений и другим актуальным вопросам. На первой онлайн-трансляции, состоявшейся 5 апреля, директор Института диабета ЭНЦ, академик РАН Марина Владимировна Шестакова рассказала об одном из самых острых вопросов лечения пациентов с сахарным диабетом — проблеме приверженности пациентов к назначенной терапии. Сотрудники ЭНЦ продолжают активно работать в этом инновационном и перспективном направлении.



## ЭНЦ В СМИ



В 2016 году Эндокринологический научный центр еженедельно появлялся в эфирах ведущих ТВ-каналов: Крупнейшие мероприятия ЭНЦ освещались на каналах Россия1, Россия2, Первом канале, Россия24, Москва24, а также на популярных региональных каналах. Сотрудники Эндокринологического научного центра выступали экспертами в цикле передач «Доктор И» на телеканале ТВЦ. Программы «Жить здорово» с ведущей Е.В. Малышевой, «О самом главном» с С. Агапкиным неод-

нократно обращались к экспертному мнению специалистов ЭНЦ. Ведущие Радио «Россия» приглашали в студию сотрудников Института клинической эндокринологии для обсуждения проблем йододефицита в России. Крупные телеканалы, такие как ТНТ, Рен-ТВ в своих сюжетах уделяли повышенное внимание проблеме сахарного диабета, большое количество видеосъемок в 2016 году прошло в Институте детской эндокринологии. «Российская газета», «Аргументы и факты», «Известия», Медицинская га-

зета, а также другие крупные печатные СМИ неоднократно упоминали ЭНЦ на страницах издания в 2016 году. Количество упоминаний Эндокринологического научного центра в Интернет-СМИ в 2016 году более 200, что в четыре раза больше, чем в 2015 году. Публикации в социальной сети Facebook охватывают в среднем около 1500 человек. Участие в ТВ-сюжетах и активное взаимодействие со средствами массовой информации позволило добиться повышения осведомленности насе-



ления о распространенных заболеваниях эндокринной системы, методах их профилактики и лечения.