* Кровь из вены сдают не менее чем через 3 часа после пробуждения
* Женщинам рекомендуется сдавать анализ на 5-7 день менструального цикла, не сдавать анализ в день после гинекологического осмотра и осмотра молочных желез
* За 1 сутки до сдачи крови исключить половые контакты, сильные физические нагрузки, не посещать сауну, баню, не принимать горячие ванны (исключить подобные тепловые воздействия)
* Не курить хотя бы в течение часа до сдачи крови
* Перед процедурой забора крови желательно 10-15 минут отдохнуть, прийти в спокойное состояние