



**Курбанова Дилнозахон Асилбековна**

**Рахимбердиева Зиёда Акзамовна**

Кафедра внутренних болезней №2 и эндокринологии Ташкентской  
медицинской академии, г.Ташкент, Узбекистан

## **ВЛИЯНИЕ ГИПЕРПРОЛАКТИНЕМИИ НА ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ У ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Введение:** Гиперпролактинемия (ГП) - состояние, при котором уровень гормона пролактина в крови выше нормы. Этот синдром является одной из наиболее распространенных проблем клинической эндокринологии. Из взрослого населения 0,4% составляют пациенты с ГП. Среди репродуктивных заболеваний заболевают 9-17% женщин. Инсулинорезистентность (IR) - нарушение метаболического ответа на эндогенный или экзогенный инсулин. Распространенность инсулинорезистентности, особенно в развивающихся странах и возрасте.

**Материалы и методы:** Для исследования были отобраны 20 пациенток фертильного возраста (18,5-35 лет) с диагностированной гиперпролактинемией и инсулинорезистентностью. В течение 6 месяцев им назначали препарат из группы агонистов дофаминовых рецепторов - Достинекс 0,5 мг по 0,25 мг 2 раза в неделю, а также препарат из группы бигуанидов - Метформин 850 мг. В ходе наблюдения оценивались положительные изменения уровней пролактина и инсулина в плазме крови пациенток. У пациентов на фоне приема Достинекса и Метформина наблюдалось исчезновение аменореи, снижение индекса HOMA-IR и показателя гипогликемической эффективности.

**Ключевые слова:** Гиперпролактинемия, инсулинорезистентность, метаболический синдром

**Исследовательские результаты:** В начале исследования у 20 пациентов с ГП и IR уровень пролактина в плазме составил  $995,05 \pm 120,2$  мкМЕ/мл, уровень инсулина —  $25,85 \pm 5,5$  мкМЕ/мл, а показатель HOMA-IR —  $5,5 \pm 2,08$ . В течение наблюдения, на фоне терапии Достинексом и Метформином 850 мг в течение 6 месяцев, уровень пролактина снизился до  $86,4 \pm 12,8$  мкМЕ/мл, уровень инсулина — до  $14,6 \pm 1,3$  мкМЕ/мл. Через 6 месяцев HOMA-IR снизился до  $2,3 \pm 0,8$ . Благодаря анорексигенному эффекту Метформина, индекс массы тела снизился до  $25,4 \pm 1,5$  кг/м<sup>2</sup> у 65 % пациентов, при этом исходный показатель ИМТ был  $27,3 \pm 2,1$  кг/м<sup>2</sup>.

**Заключение:** У женщин с гиперпролактинемией и инсулинорезистентностью 6-месячная терапия Достинексом и Метформином 850 мг привела к значительному снижению уровня пролактина и инсулина в динамике, а также достижению целевого показателя индекса HOMA-IR. Дополнительно, благодаря анорексигенному эффекту Метформина снизился индекс массы тела, что свидетельствует об эффективности данной терапии.

**Контактный телефон:**  
+998 90 362 15 55

**E-mail:**  
kurbonovadilnozaxon0  
909@gmail.com