



Юрченко О.В.

Научный сотрудник

ООО «Центральный научно-исследовательский институт лучевой диагностики»

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЦИФРОВИЗАЦИИ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ НА ОСНОВЕ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

Организация и показатели раннего выявления злокачественных новообразований в первичном звене здравоохранения России, особенно в удаленных регионах, находятся на недостаточно высоком уровне.

Одним из основных инструментов онкопоиска является ультразвуковой метод исследования, сочетающий в себе доступность, высокую информативность и отсутствие лучевой нагрузки.

Однако возможности ультразвуковых исследований во многих случаях ограничиваются недостаточным опытом врачей УЗД и невозможностью своевременного получения консультации в диагностически неясных случаях.

На базе медицинских учреждений в отдаленных районах Сахалинской области реализован пилотный проект по цифровизации ультразвуковой диагностики, апробировано проведение телемедицинских консультаций при выполнении скрининговых ультразвуковых исследований щитовидной железы.

Исследование проведено 162 местным жителям (из них 150 женщин и 12 мужчин), в 121 случае (74,7%) исследование выполнялось первично. Оценка структурных изменений проводилась в соответствии с рекомендациями о стратификации риска развития злокачественных новообразований по системе описания и обработки данных EU-TIRADS (European Thyroid Imaging Reporting and Data System).

При выявлении у пациентов изменений щитовидной железы, соответствующих критериям TI-RADS 3, TI-RADS 4 и TI-RADS 5, проводились телемедицинские консультации (ТМК) в режиме реального времени. Передача ультразвуковых изображений осуществлялась с использованием широкополосного интернета.

Изменения щитовидной железы, характерные для TI-RADS 3, TI-RADS 4 и TI-RADS 5, были выявлены у 40 (24,7%) обследуемых (TI-RADS 3 - 22 (55,0%) пациента, TI RADS 4 – 14 (35,0%), TI-RADS 5 – 4 (10,0%) пациента).

По результатам ТМК у трех (7,5%) пациентов категория TI-RADS 4 была изменена экспертом на TI-RADS 3, у одного (2,5%) пациента категория TI-RADS 3 была повышена до TI-RADS 4.

Для проведения тонкоигольной аспирационной биопсии (ТАБ) щитовидной железы экспертами были отобраны 18 пациентов (TI-RADS 5 – 4 пациента, TI-RADS 4 – 12 пациентов, TI-RADS 3 – 2 пациента).

Таким образом, в четырех случаях (10,0%) ТМК позволила уточнить категорию TI-RADS, в 18 – принять решение о проведении ТАБ непосредственно в ходе скринингового исследования, без предварительного визита пациента в специализированный медицинский центр и выполнения повторного ультразвукового исследования.

Телемедицинские консультации являются перспективным направлением цифровизации ультразвуковой диагностики, значительно повышающим доступность медицинских услуг в удаленных регионах. Целенаправленное использование ТМК в ходе скрининговых ультразвуковых исследований позволит значительно

повысить точность диагностики, уточнить показания к выполнению тонкоигольной аспирационной биопсии, сократить сроки постановки диагноза и обеспечить своевременность назначения адекватного лечения.

109431, г. Москва, ул.  
Авиаконструктора  
Миля, д. 15, корп. 1  
e-mail:  
oxana.yurchenko@volga  
medcomp.ru  
тел.: +7 916 136 8291