



## Осложнения со стороны опорно-двигательного аппарата у пациентов с акромегалией

### ВВЕДЕНИЕ

- Акромегалия – тяжелое нейроэндокринное заболевание, обусловленное гиперпродукцией гормона роста.
- За последние десятилетия лечение акромегалии значительно улучшилось, что позволило достичь ремиссии у большинства пациентов, а диагностика и реабилитация осложнений приобрели первостепенное значение.
- У пациентов с акромегалией поражение опорно-двигательного аппарата увеличено в 4-12 раз по сравнению с общей популяцией, что значительно снижает на качество жизни.

**Целью данного исследования является анализ встречаемости у пациентов с акромегалией жалоб на боли в суставах, маршрутизации к профильным специалистам, таким как травматологи-ортопеды, челюстно-лицевые хирурги, возможности проведения реабилитации.**

### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Опрос специалистов различных специальностей с помощью анкетирования.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

- Данные проведенного исследования среди 171 специалиста показывают, что большинство участников — врачи-эндокринологи (81,9%), за которыми следуют стоматологи (7,6%) и детские эндокринологи (4,7%). Остальные специальности, включая челюстно-лицевых хирургов и врачей прочих специальностей, составляют 1,75% и 4,1% соответственно.
- 67,8% опрошенных отмечают, что у пациентов с акромегалией наблюдается поражение опорно-двигательного аппарата, при этом наиболее часто поражается позвоночник (39,7%) и височно-нижнечелюстные суставы (32,1%).
- Пациенты предъявляют жалобы на боли в коленных и тазобедренных суставах (63,1%), в позвоночнике (46,1%), а также в голеностопных, плечевых и локтевых суставах (по 16,3 %).
- Специалисты в 57,8% случаев проводят дифференциальную диагностику с ревматологическими заболеваниями с помощью лабораторных анализов.
- К сожалению, только 11,1% врачей имеют возможность направить пациентов на реабилитацию.

Избыточное количество жидкости в супрапателлярной сумке (1) и в полости сустава (2)



171

Количество специалистов различных специальностей, принявших участие в опросе



11,1%

врачей имеют возможность направить пациентов на реабилитацию.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные нами результаты показывают, что проблема поражения опорно-двигательного аппарата у пациентов с акромегалией (диагностика, лечение и реабилитация) до сих пор остается актуальной. Данное исследование станет основой для усовершенствования маршрутизации пациентов, расширения диагностических возможностей и последующей реабилитации.

+7 911 215 58 44

berlovichmaria@gmail.com

г. Москва