



10 – 12 ОКТЯБРЯ 2024

## ВВЕДЕНИЕ

**Сахарный диабет 2 типа** является одним из наиболее распространенных эндокринных заболеваний среди лиц пожилого возраста. На практике чаще всего лечение не затрагивает модификацию образа жизни самим пациентом. Лечебное питание поможет избежать прогрессирования основного заболевания и предотвратить развитие сопутствующей нутриентной патологии.

## ЦЕЛЬ

*комплексная оценка фактического питания и пищевого статуса у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста*

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Показатели	<u>НОРМА</u>	Женщины
Общая калорийность рациона, <u>ккал/сут</u>	2150	2464 ±1675,5 ↑
Общий белок, <u>гр/сут</u>	64,5	88 ±67 ↑
Общий жир, <u>гр/сут</u>	71,5	130 ±79 ↑
НЖК, <u>гр/сут</u>	24	42,2 ±36 ↑
ПНЖК, <u>гр/сут</u>	От 14-24	30,17 ±16,5 ↑
СД-6 ЖК, <u>гр/сут</u>	От 12-19	27 ±14,6 ↑
СД-3 ЖК, <u>гр/сут</u>	2-4	3,44 ±1,9
Холестерин, <u>мг/сут</u>	300	453 ±358,6 ↑

Лабораторные показатели:	Референсные значения	Женщины
Эритроциты, *10 <sup>12</sup> /л	4,8-4,5	4,35
Тромбоциты, *10 <sup>9</sup> /л	120-320	241
Лейкоциты, *10 <sup>9</sup> /л	4,0-9,0	12,3 ↑
АЛТ, ЕД/л	10-40	115
АСТ, ЕД/л	10-40	140
Коэффициент де Ритиса, ЕД/л	0,6-0,8	1,2
СОЭ, мм/ч	2-15	10,2
Глюкоза	3,5-5,6	4,5

Лабораторные показатели:	Референсные значения	Женщины
Гликированный гемоглобин, %	<6%	5
Гемоглобин, г/л	120-140	117,8 ↓
Железо	50-170	16,25 ↓
Общий белок, г/л	65-85	74
Билирубин общий, <u>мкмоль/л</u>	3,4-20,5	6,6
Креатинин, <u>ммоль/л</u>	64-111	75
Мочевина, <u>ммоль/л</u>	3-9,2	11,5 ↑
Холестерин общий, <u>ммоль/л</u>	3,5-5,7	9,2 ↑

<b>Фактическое питание:</b> <b>Гиперкалорийностью</b> за счет повышения:
• Общего белка
• Общего жира
• НЖК
• ПНЖК
• СД-6 ЖК, <u>гр/сут</u>
• Холестерина
• В2
• Вит. А и С
<b>Снижения:</b>
• Общих углеводов
• Минеральных веществ
• Пищевых волокон



<b>Нутритивный статус</b>
• ИМТ 31,24 ± 1,5
<b>Повышение</b>
• Лейкоцитов
• Гипергликемия
• АЛТ и АСТ
• Коэффициент де Ритиса
• СОЭ
• Мочевины
• Общего холестерина
<b>Снижение</b>
• Гемоглобина
• Железа

Крюкова А.А., Иващенко С.О., Склярова В.И., Бурлачко Я.О., Дударева В.А., Стадниченко Е.А.  
ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России»  
Кафедра ЗОЖ и диетологии

## ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ И ПИЩЕВОГО СТАТУСА У ЛИЦ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. ОПИСАНИЕ КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ

на базе Городской поликлиники №12, г. Ростов-на-Дону были отобраны медицинские карты 35 пациентов с сахарным диабетом 2 типа (критерии постановки диагноза согласно Клиническим рекомендациям «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом 2021 г) – глюкоза в венозной плазме натощак  $\geq 7,0$  ммоль/л и/или HbA1c  $\geq 6,5$  % и сопутствующим ожирением I степени.

Средний возраст обследованных составил  $65,08 \pm 2,5$ , пол - женский. Критерии исключения: возраст младше 60 лет, сахарный диабет I типа. Пациенты получают сахароснижающую терапию. Оценка фактического питания проводилась при помощи программы анализа состояния питания человека версия 1.2.4., зарегистрированной Российским агентством по патентам и товарным знакам 09.02.04 № 2004610397 ГУНИИ Питания РАМН. Частичная оценка питания пациентов проводилась согласно приказу МЗ РФ № 330 от 5.08.2003 г. (Приказ Минздрава РФ от 5 августа 2003 г. N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно- профилактических учреждениях Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями на 24 ноября 2016 г) на основании антропометрических данных, биохимических показателей и общих клинических показателей крови. Статистическая обработка полученных результатов осуществлялась с помощью программы «Excel 2016» и STATISTICA 10.0.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Рационы лиц пожилого возраста с СД 2 типа и сопутствующим ожирением имеют следующие особенности: повышенная калорийность, избыточное содержание белка, жиров, снижение уровня углеводов, дисбаланс микронутриентов. Также при оценке пищевого статуса выявлено наличие ожирения, гиперхолестеринемии, лейкоцитоз, снижение уровня гемоглобина и железа.

## КОНТАКТЫ

arienacryukova@yandex.ru