

НАБЛЮДЕНИЕ ПАЦИЕНТКИ С СИМПТОМАМИ ГИПОКАЛЬЦИЕМИИ И СНИЖЕНИЕМ КАЛЬЦИЯ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ

ВВЕДЕНИЕ. Некоторые пациентки с гипопаратиреозом сообщают о появлении или усилении симптомов гипокальциемии во время менструации.

ОПИСАНИЕ КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ. На прием обратилась пациентка 18 лет с хроническим послеоперационным гипопаратиреозом (тиреоидэктомия проведена по поводу папиллярного рака щитовидной железы). Получает терапию: левотироксин натрия 137 мкг, альфакальцидол 2 мкг/сут, кальция карбонат 2000 мг/сут, цитрат магния 400 мг/сут, колекальциферол 2000 МЕ. На этом фоне симптомов гипокальциемии нет, уровень альбумин-скорректированного общего кальция 2,12 ммоль/л. На третий день менструации на тех же дозировках отмечает появление онемения рук и лица, мурашек. В анализе крови альбумин-скорректированный кальций общий 1,74 ммоль/л. При увеличении дозы препаратов кальция на 500 мг и альфакальцидола на 0,5 мг отмечает улучшение самочувствия. Далее подобные изменения зафиксированы в следующий менструальный цикл.

ОБСУЖДЕНИЕ. Первое упоминание в литературе об обострении гипокальциемических симптомов во время менструации у пациенток с послеоперационным гипопаратиреозом относится к 1935 году [McCullagh, E. P.; Kearns, J. E. (1935). doi:10.1210/endo-19-5-532]. McCullagh и Kearns обнаружили, что изменения в количестве половых гормонов в организме не коррелируют с изменениями уровней кальция и фосфора в сыворотке крови. Авторы делают вывод, что вероятно, что половые гормоны влияют на нервно-мышечную возбудимость через отдельный механизм.

Есть исследования, в которых систематически оцениваются изменения уровня кальция в сыворотке крови у пациенток с гипопаратиреозом во время менструального цикла. Предполагается, что возможной причиной гипокальциемических симптомов во время менструации при гипопаратиреозе является предменструальный синдром [Graham W. P.; Gordan G.S.; et al (1964). doi:10.1210/jcem-24-6-512].

Авторы делают вывод об отсутствии связи между симптомами гипокальциемии и менструацией. [Saha S, Goswami R. (2014) doi: 10.1186/1472-6823-14-28]

Напротив, MALLETT (1992) описывает клинический случай снижения уровня кальция в крови и усиления мышечных спазмов во время менструации у пациентки с идиопатическим гипопаратиреозом [L. E. Mallette. Am J Med Sci 1992; 304(1):32-37]. В представленном случае после начала менструации у пациентки зафиксировано значительное снижение (0,2 ммоль/л) уровня общего и ионизированного кальция в сыворотке крови.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. У некоторых женщин с гипопаратиреозом наблюдается значительное и симптоматическое снижение уровня кальция в сыворотке крови во время менструации. Требуется дальнейшее исследование, чтобы определить механизм снижения уровня кальция и возможное влияние половых гормонов на нервно-мышечную возбудимость и симптомы гипокальциемии при гипопаратиреозе.

КОНТАКТЫ. Мирная Светлана Сергеевна, врач-эндокринолог, ООО «Сеть семейных медицинских центров №1», Москва, Россия.
Телефон: +7(903)734-45-81
E-mail: svetlanamirnaya@yahoo.com