

Телемедицинские консультации в формате «врач-пациент» по различным нарушениям минерального обмена

Цель: клинико-демографическая оценка структуры телемедицинских консультаций (ТМК) в формате «врач-пациент», проведенных в ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России в **2020-2021 годах** по различным нарушениям минерального обмена.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Объект исследования: база данных отдела по телекоммуникационному взаимодействию с субъектами Российской Федерации (РФ) ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России в формате ТМК «врач-пациент». Данные представлены в динамике с **2020–2021 гг.** Проанализированы **количество ТМК, повторные консультации в рамках динамического наблюдения и клинико-демографическая информация о проведенных ТМК: регион проживания, код заболевания по МКБ-10, возраст, пол пациентов.**

Ключевые слова: телемедицина, телемедицинские консультации, минерально-костный обмен, патология околощитовидных желез.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Врачами-специалистами отделения патологии околощитовидных желез и нарушений минерального обмена, за период с **2020-2021 г.г.** проведено **500 ТМК** в формате «врач-пациент». При анализе данных отмечается увеличение количества ТМК по различным нарушениям минерального обмена: в 2021 г. **на 140%** в сравнении с 2020 г.

Повторно в рамках динамического наблюдения обратились за ТМК к лечащему врачу: за 2020-2021 г.- **20,2 %** (101 пациент от 500).

Территориальная структура обращаемости за ТМК в формате «врач-пациент»: в 2021 г. за ТМК в НМИЦ эндокринологии обратились жители 45 субъектов РФ, что **в 2,1 раза больше**, чем в 2020 г., когда количество субъектов не превышало 21. При этом, чаще других за услугой обращались жители Москвы и Московской области.

Нозологическая структура обращаемости за ТМК в 2021 г.: ТМК были проведены по 48 нозологиям (в соответствии с кодами по МКБ-10), преобладают диагнозы в 55% случаев: **E21.0, E21.1, E05.0, E89.0, E89.2, E21.3.** Из них, **82% составляют заболевания околощитовидных желез.**

В 2020 г. за ТМК обращались чаще пациенты пожилого возраста (61 г), в 2021 г. молодого (34 г). Возраст самых активных пациентов телемедицинских консультаций, уменьшился почти вдвое.

Востребованность ТМК наиболее активно увеличилась в **молодой возрастной группе** (18-44 года) – не менее, чем **в 3 раза**: в 2020 г. 54 ТМК, в 2021 г. уже 165 ТМК. В средней возрастной группе (45-59 лет) отмечается увеличение в 2,5 раза: в 2020 г.- 43 ТМК, в 2021 г. – 110 ТМК, в группе пожилых (60-74 года) в 1,5 раза: в 2020 г. 46 ТМК, в 2021 г. – 71 ТМК, в старческой группе (75-90 лет) в 1,75 раза: в 2020 г. – 4 ТМК, в 2021 г.- 7 ТМК.


При анализе данных отмечается **стабильное преобладание числа консультируемых женщин**, по отношению к мужчинам. Так, в 2020 г. женщины составили 86%, мужчины 14% (n=147), в 2021 г. 88% и 12% соответственно (n=353).

Заключение

В последние годы телемедицинские технологии активно развиваются как за счет совершенствования технологий и нормативно-правовой базы, так и в связи с повышением спроса на дистанционные консультации. Как показала практика последних лет, ТМК оказались востребованы у пациентов с самыми разными эндокринопатиями, в том числе у пациентов с нарушением минерального обмена. Телемедицина занимает прочное место в современной структуре здравоохранения, однако важное значение имеет дальнейший анализ для непрерывного совершенствования дистанционного консультирования и введения ТМК в систему клинических рекомендаций.



КОНТАКТЫ

Отдел по телекоммуникационному взаимодействию с субъектами РФ
 telemed@endocrincentr.ru